© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Jeu pathologique

C'est mon jour de chance ! Addiction au jeu et fausses croyances

DEUN Emmanuel
In Press, 2013, (200 p.)
Essai

« Aujourd'hui, c'est mon jour de chance ! », « C'est sûr, je vais me refaire »... Ces fausses croyances, les joueurs en sont coutumiers et bien souvent prisonniers. En France, il y aurait 600 000 joueurs à problème et les sommes consacrées aux jeux de hasard ont doublé en dix ans. A tel point que le phénomène devient un véritable problème de santé publique.D'où viennent ces fausses croyances ? Comment les approches cognitiviste et psychanalytique ont-elles abordé cette clinique ? Avec cet ouvrage, le postulat initial selon lequel le joueur espère gagner s'inverse. Et si le joueur pathologique ne jouait pas pour gagner mais pour perdre ? Ces deux visions ne sont pas antagonistes, elles coexistent.Comment concilier volonté consciente de gagner et désir inconscient de perdre ? L'auteur répond à cette question dans une approche intégrative. Il nous fait croiser, à travers plusieurs cas cliniques, des patients « drogués aux machines à sous » ou qui « jouent leur destin à la roulette».Une plongée au coeur de l'univers des addictions aux jeux, et une ouverture vers de nouvelles pratiques cliniques réconciliant approches cognitiviste et psychanalytique.