© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Aider un ami

Par admin Postée le 29/08/2013 11:08

> je souhaite venir en aide à un ami dépendant aux paris sur internet. Comment lui faire prendre conscience de sa dépendance ? Il a d'énormes dettes et refuse d'admettre qu'il a un problème. (classique...). Comment agir ? Quelques conseils simples m'aideraient beaucoup.

Mise en ligne le 02/09/2013

Bonjour,

Vous souhaitez aider votre ami qui est en difficulté. Nous ne pouvons que vous encourager à parler avec lui. Venir l'interroger sur ce qu'il recherche dans le jeu, sur ce que cela lui procure, sur sa fréquence, les sommes misées… peut vous permettre de comprendre la place qu'occupe le jeu dans sa vie.

La dépendance peut être considérée comme une fuite. Le joueur n'y voyant alors qu'une solution face aux difficultés personnelles qu'il rencontre, niant totalement les problèmes qui en découlent. Il va peut-être falloir vous armer de patience avant qu'une « prise de conscience » ne se déclenche chez votre ami. Ouvrir les yeux n'est pas facile, surtout quand le tableau est encore plus noir qu'au départ.

Etant donné que celui-ci a contracté « d'énormes dettes », demandez-lui ce qui l'a mis dans une telle situation, s'il a pris contact avec son banquier. Seul votre ami pourra entreprendre une démarche envers sa banque, une assistante sociale ainsi qu'auprès des organismes de jeux sur lesquels il joue afin de se faire interdire. Sachez qu'il existe des centres de soins en addictologie qui reçoivent les joueurs dépendants. Une prise en charge personnalisée, gratuite et confidentielle peut soutenir votre ami dans ses démarches et l'aider à comprendre ce qui l'a mis dans une telle situation.

Peut-être que ces conseils pourront être pour vous le départ d'un processus d'accompagnement. Sachez que vous ne pourrez agir autrement. Toute démarche restant à la charge de la personne concernée.

Si vous souhaitez un soutien ponctuel, une adresse ou toute autre information, vous pouvez nous appeler au 09.74.75.13.13 (appel anonyme au prix d'une communication locale depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) ou prendre contact par Tchat via notre site Internet.

Cordialement.