© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

famille

Par admin Postée le 07/02/2014 04:02

> bjr je vais me faire hospitaliser pour mon addiction aux jeux d'argent que dois je dire a mes enfants de 12 et 16 ans qui ne connaissent pas mon probleme ?
>
> que dire au reste de la famille ?

Mise en ligne le 09/02/2014

Bonjour,

Peut être est ce le moment de leur en parler ? Vos enfants sont suffisamment grands pour que vous puissiez partager votre "expérience" avec eux, simplement. Il faut que cela ait du sens pour vous, mais il peut être utile de les en informer.

De la même manière, vous pouvez également l'évoquer avec le reste de votre famille . Cela sera plus facile si un climat de confiance existe entre vous. Cela peut vous permettre de ne pas rester seul avec ce problème et de pouvoir trouver, éventuellement, du soutien et de l’écoute dans votre entourage. Le moment choisi pour dialoguer est important également, l’essentiel est que chacun soit disponible et se sente suffisamment en sécurité pour entamer un échange.

Même si votre motivation à arrêter est importante, il nous semble essentiel que vous ne soyez pas seul. En plus de l'équipe de professionnels qui vous accompagnera, cela peut être un plus si vous pouvez également trouver du soutien chez vos proches et dans votre entourage.

Cordialement.
