

# je préfère la mort

Par [admin](#) Postée le 24/07/2014 00:35

je vous jure si quelqu'un ne vient pas a mon aide je vais me pendre je souffre je passe tout mon temps dans les casinos j'ai perdu tout dans ma vie j'ai vendu ma moto mes meubles je suis endetté partout j'ai plus d'amis ni de copines mes parents se sont fâchés contre je passe tout mon temps à fumer la cigarette chaque jour on me convoque pour des problèmes de dettes je souffre aide de moi sinon je sais que je vais passer une vie dure dans ce monde

---

**Mise en ligne le 25/07/2014**

Bonjour,

Nous comprenons votre détresse face à votre situation et vos problèmes. La dépendance au jeu est souvent accompagnée d'une grande souffrance et l'aide de personnes extérieures s'avère alors indispensable. Votre message laisse comprendre que vous êtes à bout, il est donc important que vous trouviez maintenant une aide adaptée.

N'étant pas basé au Sénégal, nous ne pouvons pas vous indiquer les lieux spécialisés qui pourraient vous recevoir, mais nous supposons que votre médecin pourrait plus amplement vous renseigner à ce sujet. Il pourra entendre votre désarroi et réfléchir avec vous à des aides appropriées.

Par ailleurs, vous trouverez sur notre site des espaces de dialogue entre internautes qui permettent à chacun de partager des expériences et de bénéficier du soutien des autres. N'hésitez pas à visiter ces rubriques. Vous pouvez également demander aux casinos que vous fréquentez de vous interdire leur accès.

Nous espérons que vous allez trouver l'aide dont vous avez besoin et nous vous encourageons dans cette recherche.

Bien cordialement.

---