© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

arreter les jeux de grattages

Par admin Postée le 04/04/2015 17:37

comment pui je arrete de jouer aux jeux de grattages?

Mise en ligne le 07/04/2015

Bonjour,

En premier lieu, pour vous aider dans votre démarche, nous vous conseillons la lecture de cet article. Dans un second temps, il nous parait nécessaire de vous faire aider en prenant contact avec une équipe de professionnels. Cela vous permettrait d'être guidée, soutenue et accompagnée pour mieux comprendre les mécanismes qui vous poussent à jouer. Nous vous mettons à cette intention plusieurs adresses en bas de message. Il s'agit de CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). La prise en charge a lieu sur place en rendez-vous individuel et de manière confidentielle et gratuite.

N'hésitez pas à faire appel à eux ou à nous joindre directement au 09 74 75 13 13 tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé) ou par le biais de notre service de chat en vous rendant sur notre site (tous les jours de 14 à 2h).

Avec tous nos encouragements pour mener à bien votre projet d'arrêter,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre de consultation Ephémère (CJC)

31, rue Jean Souvraz
62300 LENS

Tél : 03 21 14 62 30
Site web : www.addicto-chlens.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Voir la fiche détaillée

Centre de soins spécialisé en addictologie Le Square

31, rue Jean Souvraz
62300 LENS

Tél : 03 21 69 14 30
Site web : www.addicto-chlens.fr
Accueil du public : lundi 8h30-18h30. Du mardi au vendredi 8h30-17h30
Substitution : Tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Lundi 15h- 18h, mardi, jeudi 15h- 16h30 et vendredi 15h-16h30. Fermeture le mercredi après-midi et le week-end.

Voir la fiche détaillée