© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Addiction jeux d'argent

Par admin Postée le 11/05/2016 14:05

> Bonjour,
>
> Cela fait maintenant bientôt 5 ans que je joues aux paris sportifs et que ma vie a pris un mauvais tournant. En effet, je commençais au début par des sites de paris, puis je joues maintenant aux bureaux de tabac, j'ai du dépenser au total environ 5000 euros, ce qui est énorme sachant que je n'ai pas de revenu et suis-je étudiant. Je suis malheureux et ma famille aussi. Par ailleurs, j'ai même vendu les alliances, bijoux, ... de mes parents pour jouer, et même plusieurs fois ma ps3 et deux fois mon ordinateur. J'en suis arrivé à un point où je dois m'arrêter.
> J'aimerais leur prouver que je vais m'arrêter et retrouver leur confiance.
>
> J'aimerais avoir vos conseils. Merci.

Mise en ligne le 17/05/2016

Bonjour,

Vous prenez conscience aujourd'hui de votre problème de jeux, et souhaitez trouver de l'aide par rapport à ça. C'est positif, et votre démarche est courageuse.

Lorsqu'une habitude de jeu dérape, lorsqu'on en vient à jouer de plus en plus souvent, à miser et perdre de plus en plus, il est important de réfléchir aux choses, aux événements qui ont pu nous mener à ça. On cherche parfois par ce biais à soulager, oublier, fuir quelque chose... Nous vous invitons à vous questionner à ce sujet afin de comprendre ce qui se passe pour vous.

Afin d'être accompagné dans votre réflexion, nous vous invitons à prendre contact avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres, dans lesquels travaillent des équipes pluridisciplinaires spécialisées (médecins, psycholoques, assistantes sociales), reçoivent toute personne qui se sent en difficulté avec une dépendance. Vous trouverez les adresses proches de chez vous via le lien proposé en fin de message, n'hésitez pas à les contacter.

Pour d'autres informations, ou pour en parler de vive voix avec l'un de nos écoutants, vous pouvez nous appeler au 09 74 75 13 13 (Joueurs Info Service, appel non surtaxé depuis un poste fixe, anonyme, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service

Autres liens :

- Prendre conscience des mécanismes en jeu
- Comment réussir à arrêter de jouer