© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Je suis un joueur compulsif

Par Profil supprimé Posté le 28/08/2013 à 06:17

Salut Niko, ta situation me fait penser à la mienne comme beaucoup d'autres ici. Je suis accro aux jeux d'argent depuis plus de 5 ans. J'adore tous les types de jeu, tant qu'il a un rapport avec l'argent. J'adore le poker (We are Poker... we are pigeon oui!) mais aussi les paris sportifs, le casino et dans une moindre mesure les jeux de loto et les paris hippiques au bureau de poste (beaucoup moins intéressant et moins d'adrénaline je t'avoue).

J'ai perdu à ce jour environ 30000 € sec et je n'ai seulement que 22 ans et encore étudiant. Au lieu de profiter de la vie d'étudiant et de réussir mon futur, j'ai plongé dès mes 18 ans dans les jeux car au départ c'était un moyen de gagner du fric facile. Mais j'ai commencé à perdre et à vouloir récupérer ce que j'ai perdu bêtement, et bien on plonge dedans progressivement, jusqu'à n'en plus sortir. Une sorte d'addiction commence a s'installer. C'est devenu comme une drogue, un manque d'adrénaline qu'on veut combler en misant plus fort (pour récupérer au final ce qu'on a perdu, mais ça on le pense inconsciemment). J'adore passé les soirées au casino à jouer à la roulette, au blackjack et au poker à jouer au cash game. Mais quand j'y sors, dans 90% des cas, je suis frustré. Dans 10% des cas donc, je ressors content mais je veux y retourner le lendemain pour gagner encore plus et récupérer tout ce que j'ai perdu voir le rentabiliser car j'ai perdu énormément de temps dans ma vie.

Mais en pensant de cette sorte, le lendemain, en général, je perds ce que j'ai gagné la veille et souvent, beaucoup plus. Donc, au final, on plonge dans une spirale négative. Cet argent est tellement facile comme elle peut faire mal quand on le perd. On a peur aussi de revenir dans la vie normale avec un tel boulet derrière le dos, qu'au final on continue à jouer encore et encore. La peur et la crainte, sont aussi les maîtres mots de cette addiction.

En plongeant dedans, j'ai dû mentir à ma famille, à mes amis. Je n'ai jamais eu de relation stable car je mentais tout le temps. En gros, à cause des jeux, je suis devenu mythomane. Je m'invente des histoires, des vies fictives, à chaque fois quand ça concerne mon argent. Au lieu de voir ma famille et mes amis, je préfère jouer aux jeux d'argent et je m'invente des histoires et leur parle de contretemps. J'ai perdu beaucoup d'amis à cause de ça. J'ai dû accumuler en plus des études (que j'ai bien foiré au passage à cause des jeux bien entendu), parfois deux boulots pour atteindre jusqu'à 60h par semaine pour ensuite les balancer dans les jeux d'argent.

Je suis conscient, j'y pense même tous les jours, tout comme toi surement qu'avec cet argent, j'aurai pu m'offrir des voyages, faire plaisir à mes proches et surtout à moi-même. Mais au final on continue encore. pourquoi ? Et bien, pour toutes les raisons que je t'ai citée au dessus.

L'argent, est vraiment pour moi, le pire vice de l'homme. L'adrénaline procuré est une drôle de sensation quand même qu'on ne retrouve que dans les jeux d'argent. Une sensation d'angoisse, de stress mais au final beaucoup de plaisir. Et quand l'on perd, on est furieux d'avoir été pigeonné

donc on mise le double. Si tu jouerais au poker, qu'en jouant gratuitement ou si tu joue au Banco à 1€, on ne serait pas accro.

On aimerait s'en sortir, mais comment s'en sortir après avoir perdu autant d'argent ? Comment ai-je pu être aussi faible et aussi con? On va tous regretter et avoir des remords, donc au lieu d'assumer tout ça, on plonge encore plus dedans car ça fait mal d'avoir été aussi con et aussi faible. Moi, maintenant, c'est devenu limite une habitude, je joue comme toi, jusqu'à être à sec de chez sec et galérer tous les mois, voir les années maintenant. Mais je compte bien m'en sortir, c'est à dire en bloquant tous mes comptes via adictel, bloquer les casinos en surface. En ce moment, vu que mes comptes sont bloqués, je travaille durement histoire de combler mes déficits et de me mettre dans la tête une fois pour toute, cette putain de notion à l'argent. Le retour à la réalité sera difficile mais il faudra être fort. J'ai déjà tellement perdu, que j'ai l'impression de repartir à zéro. Je suis d'accord avec toi sur le faite que par téléphone, ils nous prennent pour des gamins et soi-disant nous aide à nous en sortir alors que ça sert strictement à rien. J'espère que ce témoignage t'a aidé. En tout cas, moi, je me sens moins seul quand je lis ces messages. A plusieurs, on pourra s'en sortir plus facilement.

Enfin, fu** les pubs mensongères et à l'ARJEL d'avoir légalisé les jeux en France. Commencer amener encore plus la misère dans ce pays. Le nombre de suicides à cause des jeux à du grimper en flèche.