

COMPULSIONS, FRUSTRATION

Par Profil supprimé Posté le 24/09/2013 à 08:21

Je me présente, j'ai 25ans et habite en région parisienne. Je suis moi aussi joueur compulsif, addict (courses hippiques et poker). En ligne ou en réel. Cad casino, cercles, pmu mais aussi depuis Internet. Je peux jouer pendant des jours sans sortir.

J'ai beaucoup gagné.....et beaucoup plus perdu. C'est un trou sans fonds.

Le jeu règle mon quotidien. Mon organisation du temps est basée sur le jeu. Je suis sans emploi, ai perdu bcp d'amis (ISOLEMENT,DEPENDANCE,ENDETTEMENT).

C'est exactement ça. Le "gain" me procure du "bonheur", et la "perte" de la tristesse. Et quand vient la frustration, j'ai ce meme comportement "kamikaze" qu'ont les joueurs compulsifs pour "se refaire" : c'est la prochaine la bonne! cette fois c'est pour moi!

Bref, je suis addict. Malade. Triste. Je ne peux pas m'empecher de jouer, de miser. Je vois qu'on est bcp dans ce cas...

"c'est en restant seul que j'ai su qu'on était plein"...

courage à tous

