© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Je m'en suis sortie

Par Profil supprimé Posté le 15/10/2013 à 14:23

Bonjour,

Je suis une ancienne joueuse de machines à sous compulsive, abstinente depuis 7 ans, interdite de casino depuis 6 ans.

C'est vrai que je m'en suis sortie, mes comptes bancaires sont redevenus florissants, je suis devenue blogueuse à la place de joueuse, je dépense enfin mon argent d'une autre façon que dans le jeu. Quand je jouais je ne m'achetais plus rien, plus rien à ma fille, tout était pour le jeu... maintenant je gâte ma fille, mes armoires sont pleines.

J'ai perdu beaucoup mais j'avais aussi gagné des jackpots alors l'un dans l'autre, - sans doute suis-je largement perdante- mais je ne me suis jamais endettée ni je n'ai jamais fait de malversations dans mon entreprise ou autres à cause du jeu. Simplement quand je jouais c'était l'enfer, mais prise dans l'engrenage, il est impossible de s'arrêter car vous voulez toujours regagner ce que vous avez perdu, c'est un cycle infernal.

De plus ce que je voudrais dire c'est que même au bout de 7 ans, l'envie est toujours là, parfois. Dans mes rêves, je me vois en train de jouer, et combien de fois me suis-je baladée avec la lettre d'interdiction du Ministère pour envoyer le REE et la lever !!!

C'est pourquoi cela fait du bien de reparler de tout ça, en fait l'envie ne disparaît jamais totalement, il y a la mémoire du temps passé dans les salles de jeu et quand il était comme moi très important, la lutte est nulle pour chasser ces pensées. Bien que les pertes rendent horriblement malheureuse et frustrée, c'est encore et toujours le plaisir qui prime, celui de jouer revient vous poursuivre.

Je suis arrivée à arrêter avec un psychiatre, grâce à son écoute à l'empathie, la gentillesse le sérieux qu'il m'a apportés, j'ai tenu bon dans la thérapie car je la continue toujours vu qu'elle m'apporte beaucoup plus que le jeu. Et à l'heure qu'il est je me dis que je préfère une séance avec lui qu'une heure devant une machine à sous avec le résultat d'avoir perdu 300 € ou plus comme j'étais coutumière. Incroyable lorsqu'on joue comme on perd la notion de l'argent. Je me souviens un jour d'avoir perdu 700 € dans la même MAS en l'espace d'1/2 h. J'en tremblais encore sur le parking après être enfin sortie de ce casino de malheur.

Mais quand vous avez perdu personne ne peut vous aider, vous vous retrouvez seul avec votre perte. C'est horrible et ça j'ai fini à en prendre un peu conscience; car même si vous courez en parler à un psy ou autre, l'argent que vous avez perdu, il ne vous le redonnera pas, ça ne résout pas le problème de venir parler de sa perte, il ne fallait pas jouer...

C'est pourquoi il faut IMPERATIVEMENT ARRETER...

et surtoût ne jamais dire on "va se refaire", c'est de l'utopie; se dire que ce qu'on a perdu est PERDU, ne jamais tenter de le récupérer. Après tout les gens qui font des voyages le mettent bien dans leur billet d'avion et à la fin du voyage il ne leur reste que le souvenir, alors il faut se dire que pour le jeu c'est pareil, ce que vous avez perdu : tirez une croix dessus il est derrière vous.

Bisous.

merci de m'avoir lue.

Bonne chance

Iris