

CENTRE ADDICTION

Par Profil supprimé Posté le 18/11/2013 à 09:50

Bonjour,

toujours dans la continuité de mon combat, j'ai fait mon deuxième passage avec la psychologue du centre. Je voulais témoigner pour dire que c'est vraiment un parcours à suivre. Les discussions que nous avons eues sont pour moi d'une grande importance. L'ouverture et la compréhension de cette personne en face de moi m'aide beaucoup pour garder le cap. J'ai l'impression d'avoir en face de moi une personne qui me connaît, qui connaît mes travers mes défauts, alors que c'est mon deuxième passage. Nous nous revoyons la semaine prochaine. Les séances durent 30 minutes. Elle trouve avec moi des explications et des solutions à mon problème, elle essaye de comprendre pourquoi le jeu est en moi.

car effectivement il y a des origines aux jeux et aux tentations. Il y a des raisons pour moi de comprendre cette addiction et cette croyance au jeu.

alors ce n'est qu'un début et je suis très satisfait de mes rendez-vous hebdomadaires pour le moment.

Le plus dur commence à tenir deux semaines sans jouer je l'avais déjà fait, maintenant je vais voir si je peux continuer sur cette résistance et tenir bon.

Je suis pressé d'être la semaine prochaine pour dire lors de mon rendez-vous que j'ai tenu 3 semaines.

bon courage à tous

