

LE POUVOIR

Par Profil supprimé Posté le 18/11/2013 à 09:48

Bonsoir à tous,

cet après-midi l'envie de jouer était forte très forte. Alors je suis allé sur le site, et l'ai lu beaucoup de récit des uns et des autres avec des conséquences importantes et croyez moi l'envie est vite partie. Le pouvoir de résister , chaque joueur dispose de ce pouvoir et il faut sans servir. Avec ce que j'ai lu, je pense qu'il possible de sortir du jeu, mais pour cela il faut beaucoup de volonté. Il faut accepter mentalement que ce qui a été perdu en terme d'argent et bien perdu. Il faut renoncer à vouloir récupérer cette argent. Il faut aller de l'avant, je me dit que si j'arrive a comprendre cette émotion et bien l'argent perdu hier, sera récupéré demain. Donc ce travaille au quotidien est un investissement. Je vais donner un exemple lors que je ne jouais pas au casino en ligne, j'allais jouer au jeu de loto et quinte. Et quand il y avait des cagnottes en jeu importantes et bien je me disait d'aller joueur et mette 10 a 30 €. Hier pour la cagnotte de l'euro million j'avais vraiment envie de jouer et bien non, je me suis dit tu n'y va pas. De toute façon les probabilités que tu gagnes sont inexistant. Alors garde cette argent. Oui ce n'est pas beaucoup, mais ce n'est qu'un début . Et bien pour le jeu en ligne c'est pareil je commençais par 30€ et puis je montais la mise à 100€ et puis plus pour me refaire. Alors depuis deux semaines sans aucun jeux, je me dit que c'est déjà un gain, car cette argent est reste sur mon compte. Je me rattache à cela et puis je verrais avec le temps. Mais la lecture des différents joueurs m'a donner a réfléchir.

alors j'invite tous le monde à lire les récits de chacun quand vous avez envie de jouer, cela devrait calmer beaucoup d'entre nous.

chaque jours passe sans jouer est une victoire, car il ne faut pas se voiler la face, le faite de vouloir jouer et de penser à jouer est une addiction. Donc il faut prendre des mesures et faire des choix difficiles.

bon courage à tous et bonne soirée