© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

On s'accommode sans guérir

Par Profil supprimé Posté le 10/09/2014 à 14:09

Bonjour Iv,

Je m'en suis sortie en faisant une thérapie avec un psychiatre. Depuis 5 ans, et je vais toujours aux séances une fois par semaine. Mais aussi par une interdiction de casino que je n'ai toujours pas levée.

Maintenant - les choses se modifient dans la vie. Si j'ai été très heureuse de n'avoir enfin plus de perte avec l'arrêt du jeu, l'envie est en train de revenir. Jusqu'à me demander si je ne lèverais pas cette interdiction... il me semble qu'on ne guérit jamais.

Ce qui est sûr c'est que la dépendance au jeu est liée à l'entourage, à une vie qui ne vous convient pas, qui se trouve, pour x raisons, être en désaccord avec ce que vous êtes au plus profond de vous-même. Ces contingences qui vous empêchent de bouger font subir des pressions pour peu que votre caractère s'y prête. Alors vous basculez dans l'addiction. La sorte dépendra de votre vécu, dans ma famille mon père parlait Casino, mon oncle aussi, mon conjoint est Nordiste, on aime le jeu dans le Nord, sans être accro le jeu faisait partie de sa vie, il en parlait, il n'en a pas fallu plus.

Mon envie de rejouer est revenue avec un problème de santé de mon conjoint, une situation inexorable qui me fait penser à l'avenir mais aussi au fait qu'un jour je pourrais me retrouver seule. Alors rien qu'à cette pensée, l'envie de jouer revient énorme, je ne peux plus lutter. Heureusement que je n'ai pas levé mon interdiction car je serais retournée aux MAS.

Mais peut-être aurais-je gagné ? pourquoi pas ? vous voyez bien que le jeu est pur et dur et vous porte tellement vers de faux espoirs qui tournent en boucle malheureusement les pertes sont au rendez-vous, il s'agit de "jeu", et les conséquences désastreuses.

La meilleure solution à mon avis est de s'interdire de Casino c'est ce qui m'a sauvée de ces après-midis où je rentrais "lessivée".

Bon courage à vous, il faut absolument mettre un barrage mécanique sinon on ne s'en sort pas. Le jeu est plus fort que nous quand on s'est exposée à des temps très importants dans les Casinos ou lieux de jeux. La mémoire est présente surtout si, comme moi, il vous arrive de gagner de grosses sommes. Vu le temps que j'y passais il est normal qu'à la longue je finisse par gagner !

C'est une des principales raisons pour laquelle on retourne au jeu.

Bon courage.