© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

interdiction...la liberté

Par Profil supprimé Posté le 22/09/2014 à 07:41

Bonjour à tous

j'ai été joueuse de casino (machine à sous) pendant plus de huit ans avec toujours une bonne excuse (difficultés de la vie ou n'importe quoi à fêter). Je me suis rendu compte de mon addiction lorsque je me promettais en y sortant de ne plus y remettre les pieds et que dès le lendemain ma volonté était impuissante. Célibataire et sans enfant, ma seule défense était que je ne nuisait à personne, l'argent dépensé étant celui de mon salaire et de mes économies. Deux choses ont été des éléments déclencheurs. D'une part mon attitude face à mes proches (annulation de rendez vous au dernier moment car bloquée au casino et aussi l'épuisement de mes économies). Je me suis demandée ce qui allait se passer, puisque mon seul salaire ne serait pas suffisant. La peur de ce que je pourrais face à cela (endettement, tromperie des proches, ou pire le vol) m'a poussé à réagir. J'ai contacté un service d'aide aux joueurs et j'ai commencé par une interdiction dans le casino ou j'allais. Cela n'a pas été suffisant. Faire des kilomètres supplémentaires était toujours possible.

J'ai pris mon courage à deux mains pour prendre rendez vous à la police et faire une interdiction. Bien sur, je me suis demandée comment j'allais vivre le manque et si je n'allais pas trop souffrir. Finalement, le premier ressenti immédiat est un vrai soulagement. Pendant quelques temps, les envies sont là, mais passent devant l'impossibilité d'agir. Elle s'estompent peu à peu, même si elles ne disparaissent jamais complètement.

Voila six ans que je suis interdite de casino sans intention de levée cette interdiction. Comme un autre joueur ici, je m'autorise un budget casino si je vais à l'étranger (genre une fois par an). j'y retrouve le plaisir, sans la culpabilité et les dangers.

bon courage à tous