© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Comment se limiter ou arrêter

Par Profil supprimé Posté le 8/06/2015 à 12:44

Je suis joueur depuis 4 ans, les finances s'aggravent petit à petit, et je n'arrive pas à comprendre et à maîtriser les deux personnalités, une fois au casino, je me sens bien et je suis une autre personne.
J'ai débuté en 2011, pendant un Burn-out et le Casino m'a aidé à retourner travaillé, j'avais un but le midi pour m'évader.
Mais maintenant, comment m'en sortir, seul cela me parait difficile, la tentation est trop forte, mais le besoin financier demeure et s’accroît bien sûr

=> Message du modérateur : dans la rubrique "témoignages" les Internautes ne peuvent pas vous répondre.
Ma réponse rapide : plus on joue, plus on perd de l'argent. L'idée de se refaire grâce au jeu est une illusion. Votre usage du jeu a apparemment eu une fonction particulière que vous analysez assez bien. Vous pouvez vous faire aider par les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention des Addictions (Csapa) que vous trouverez dans notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.joueurs-info-service.fr/adresses-utiles/

Ce centres vous reçoivent sur rendez-vous et sont gratuits. Ils vous aideront à vous débarrasser de votre pratique de jeu.

Cordialement,

le modérateur.