© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Ce qu'il faut c'est arrêter

Par Profil supprimé Posté le 2/11/2015 à 09:14

Bonjour Colibri,

Vous avez une prise de conscience mais elle ne sera efficace que si réellement vous ne touchez plus au jeu.

C'est extrêmement difficile, en plus le chemin torture pour changer d'état d'esprit.

Mais on y arrive avec de la volonté, de l'aide thérapeutique, un peu de réflexion car si VOUS NE TOUCHEZ PLUS AU JEU SOUS AUCUNE FORME QUE CE SOIT, votre esprit finira par oublier.

Le temps sera fonction de celui que vous avez passé dans les salles de jeu. Pour moi comme j'y étais des après-midis entiers durant plusieurs années, cela m'a demandé longtemps pour me sentir mieux. Et tout oublier.

Bon courage Colibri, tirez un trait sur le jeu, c'est impératif. De toute façon le bonheur n'est pas dans le plaisir, mais dans la douleur. Là on se rend compte que certain Shopenhauer a raison. Le bonheur est dans la souffrance elle seule mène à la plénitude.

Bien amicalement.

Iris