© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

En cours de sevrage

Par Profil supprimé Posté le 12/11/2015 à 08:55

Bonjour,

Mon prénom est Michael 42 ans, 1 enfant. J'étais joueur depuis 15 ans essentiellement PMU et grattage. J'ai arrêté depuis 17 jours maintenant avec des angoisses de temps en temps et des difficultés à occuper mon temps !!! Très difficile en étant commercial !! Je me fais suivre par un psy qui commence un travail sur moi (que deux séances pour le moment). Si quelqu' un passe par la aussi me donner des petits conseils pour passer les journées etc..

merci.