

MÊME SITUATION

Par Profil supprimé Posté le 13/11/2015 à 08:56

Pour répondre à Mike, je suis dans la même situation. Je m'ennuie dans mes journées et ça pousse à jouer à tout moment. Des fois, j'arrive à me changer les idées en allant au cinéma regarder un bon film, sortir même sans but.

Te concernant Mike, tu as un fils. Je connais pas ta situation familiale, si tu es en couple ou séparé, dans les deux cas il faut que tu profites de ton fils, que tu sortes avec lui ; un enfant c'est une source de motivation. Il faut s'occuper pour s'empêcher de rechuter.

Bon courage.