© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Problème de jeu

Par Profil supprimé Postée le 09/06/2016 11:24

> Bonjour,
> Comment faire pour arrêter de jouer ?
> Merci !

Mise en ligne le 09/06/2016

Bonjour,

S’il ne vous est pas possible d’arrêter de jouer ou de revenir à des consommations de jeux plus raisonnables seul, alors peut-être pouvez-vous envisager de solliciter les professionnels d’un CSAPA (Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie) pour vous y aider.

La plupart de ces centres s’est spécialisée dans l’accompagnement des joueurs en difficulté et les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites. Le suivi proposé aux joueurs est principalement psychologique, il vise à déconstruire les mécanismes de l’addiction à l’œuvre, à résoudre une problématique de fond quand il y en a une. Il est aussi possible en CSAPA de rencontrer une assistante sociale pour être informé et conseillé quand le jeu a provoqué une situation financière critique.

Si après avoir essayé de vous « reprendre en main » en vous fixant des limites, en cadrant vos dépenses, vous constatez que votre « bonne volonté » ne suffit pas, alors n’hésitez pas à vous rapprocher d’un CSAPA. Il en existe plusieurs dans votre département vers lesquels nous pourrons vous orienter si vous le souhaitez. Nous vous rappelons que nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.
