

Vos questions / nos réponses

# Pmu

Par [Profil supprimé](#) Postée le 01/08/2016 21:05

Bonjour jen peux plu je joue toute mon argent au pmu j'en n'ai plus 1 euro de côté j'ai perdu plu de 50000en 3 ans comment faire pour arrêter tout les soir après le travail je pers 300€ quasiment en 3h et le week-end cest pire je les redoute car je sais que je vais perdre mais je joue quand même svp si quelqu' un peux m'aider jen peux plus merci cordialement .

---

**Mise en ligne le 03/08/2016**

Bonjour,

Il est possible de trouver de l'aide pour arrêter de jouer ou pour reprendre le contrôle de votre pratique de jeu. Nous vous conseillons de vous adresser à l'un des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) de votre département. C'est confidentiel et gratuit et les professionnels spécialisés dans les addictions pourront vous aider à vous défaire de votre impulsion à jouer. Nous vous conseillons cette démarche car seul il est très difficile de se défaire du jeu.

Vous trouverez, joint à ce message, une liste de Csapa présents dans votre département dont l'un se trouve à Gonesse.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Association Addictions France 95- Csapa d'Argenteuil](#)**

12, boulevard Maurice Berteaux  
95100 ARGENTEUIL

**Tél :** 01 30 76 30 13

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi-mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - Mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h - Jeudi fermé le matin (répondeur téléphonique) ouvert de 14h à 19h, sur rendez-vous.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 25 ans avec/sans entourage : sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Association Addictions France 95- Csapa de Cergy**

18 boulevard de la Paix

**95800 CERGY**

**Tél :** 01 30 30 50 96

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi-Mercredi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - Jeudi de 9h à 13h et de 16h à 17h (répondeur téléphonique en dehors de ces horaires)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Espace Edgar Morin**

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie

Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN

**95140 GARGES LES GONESSE**

**Tél :** 01 34 04 02 98

**Site web :** [www.capasscite.fr](http://www.capasscite.fr)

**Accueil du public :** Du Mardi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Le centre est fermé le lundi et vendredi

**Service mobile :** Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Association Addictions France 95- Csapa Villiers le bel**

93 avenue Pierre Semard

**95400 VILLIERS LE BEL**

**Tél :** 01 39 87 06 57

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi de 9h à 13h et de 15h à 17h00 (Csapa fermé le mercredi) - Mardi - Jeudi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Voie 11**

7 bis rue HADANCOURT  
Centre Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise  
**95340 PERSAN**

**Tél :** 01 30 28 73 00

**Site web :** [www.hopital-novo.fr/ghcpo/](http://www.hopital-novo.fr/ghcpo/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi-Mardi et Jeudi de 9h à 19h - Mercredi de 9h à 14h00 et Vendredi de 9h à 14h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage : sur rendez-vous tous les mercredis après-midi.

**Substitution :** Suivi avec possibilité de délivrance de traitement de substitution avec une prescription d'un médecin traitant.

**Autre :** Groupe de parole ouvert à tous avec l'intervention des Alcooliques Anonymes : une fois / mois le samedi (contacter le secrétariat pour connaître la date exacte).

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie**

18 avenue du 8 mai 1945  
**95200 SARCELLES**

**Tél :** 01 39 93 66 67

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous : lundi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 - Mardi de 9h30 à 13h et de 16h30 à 20h - Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 13h00.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.

**Service mobile :** Équipe mobile santé et précarité : l'équipe intervient auprès des personnes isolées et éloignées des dispositifs : à la rue, en squat, abri de nuit, lieu de vie habituel.

[Voir la fiche détaillée](#)