© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

LE JEU M'A TUE

Par Profil supprimé Posté le 28/11/2016 à 11h15

Bonjour à tous,

Je voudrais partager mon expérience qui est peut être similaire à plusieurs personnes.

Pour moi, le jeu à tout d'abord commencer par aller au casino à mes 19 ans. Réellement, j'ai commencé par gagner 900 euros la première fois, et j'ai connue une série de succès qui était assez impressionnante.

Peu à peu, je connaissais toutes les personnes autour de moi, normal, en faite je voyais que toutes les personnes y compris moi étions tous les jours au même endroit : le casino.

Au casino, j'y allais d'abord avec un ami qui à un peu moins la folie du jeu que moi, mais qui tout de même à connu des soirées difficiles.

Bref, le seul moyen d'arrêter le casino, c'était de faire une lettre d'interdiction de casino.

Cependant, j'ai appris à connaitre les paris en ligne, je me suis inscrit sur BETCLIC, BWIN, UNIBET, NETBET, FDJ... En gros sur tous les sites de paris sportifs..
Depuis 7 ans, je pense avoir perdu selon mes estimations, 25000 / 30000 euros dans les paris (y compris casino).

Personne le sait tout sa, sauf moi, mais je suis rester confiant qu'un jour, j'inverserais la tendance.

En Décembre 2015, je me suis interdit volontairement de BETCLIC, BWIN, NETBET... Je ne peux plus accéder à ces comptes et la procédure pour le rouvrir c'est 3 ans minimum et faire un courrier ainsi que les motivations... Bref j'ai pas le temps.

Durant plusieurs mois, je me suis senti de mieux en mieux, j'ai mis des sous de coté, Jai pu financer un voyage en nouvelle Calédonie avec ma copine, et je n'ai plus senti le besoin de jouer.

Depuis le début de mon histoire, je ne vous ai pas dis que les moments ou j'ai l'envie de jouer, c'est souvent les moments de ma vie ou j'ai ressentie de la solitude dans mon couple.. L'impression de ne plus rien avoir à perdre mais bon, cela n'excuse pas le fait que je suis quand même malade des jeux.

Je continue en Septembre 2016, nous sommes bien rentré de Nouméa, et ma copine pense à son ex, avec qui elle m'a trompé et menti.. Bref, elle ne me donne plus d'affection, me montre une certaine indifférence, et je me sens tellement seul, qu'après 9 mois d'arrêt total des jeux, je me remet à parié.

De septembre à aujourd'hui, j'ai perdu 6200 euros.
Voila comment je me sens aujourd'hui, je me sens nul, je voudrais remonter le temps, annulé mes dettes,

repartir en arrière mais non.

En fait, j'ai réellement besoin d'aide, et je crois que sans m'interdire de tous les sites de paris qui existent, je n'y arriverais jamais à me sortir de ce trou.

Je suis pas la pour vous dire ce que vous devez faire, je suis plutôt la pour vous dire, qu'autour de mois, mes collègues ne paris pratiquement jamais, et ils ont d'autres problèmes que des problèmes financier.

Aujourd'hui, je suis prêt a tout arrêter, je suis prêt car j'ai envie de passé à autre chose, repartir en voyage, repartir dans une vie ou je me sens tout simplement, tranquille financièrement et faire des projets..

J'ai 26 ans, et si je prends le choix maintenant, c'est peut être une solutions trop tard pour certain, mais je vais essayer de me tenir à ce que j'ai dis.

Bref, j'espère que d'autres se trouveront dans la même situation pour partager leurs expériences.
Je ne demande pas forcément qu'on me juge, je voulais simplement vous dire que le jeu n'a finalement rien de bon dans la vie, sauf si tu sais te fixer des limites, chose que très peu de personnes sont capables de faire.

Merci d'avoir lu jusqu'à la fin.

5 réponses

Moderateur - 07/12/2016 à 17h55

Bonjour,

Vous avez bien vite supprimé votre profil... des regrets d'avoir partagé cela ?

Vous ne jouez manifestement pas pour le plaisir et quand cela va bien vous êtes capable d'un certain contrôle. Vous pouvez être optimiste pour votre capacité à arrêter le jeu un jour. Cependant je reviens sur le fait que vous vous mettiez à jouer en rapport avec un sentiment d'abandon et donc probablement pour neutraliser vos émotions à ce sujet. Vous n'êtes absolument pas "nul", vous êtes humain. Vous avez des souffrances que vous avez du mal à affronter et vous essayez de trouver des "solutions" dans l'excitation et les émotions du jeu.

Vous savez fort bien que ce n'est pas une solution, vous le dites très bien et vous avez de beaux projets.

La principale recommandation que l'on peut vous faire serait de prendre la peine de vous faire aider pour surmonter ou mieux gérer ce qui vous angoisse fondamentalement. N'hésitez pas à prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) où vous pourrez recevoir un soutien psychologique et une aide pour arrêter le jeu. C'est gratuit et confidentiel. Vous trouverez les coordonnées du CSAPA le plus proche dans notre rubrique "Adresses utiles" :
http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Contrairement à votre titre vous n'êtes pas encore mort ! Prenez confiance en vous pour y arriver.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 02/03/2017 à 14h42

Les amis je crois c'est un réel problème de conscience personnelle...avoir eu le courage de se remettre en cause est excellent...c'est très vrai qu'on est tenté d'y retourner car on se dit qu'un jour il y aura un bon coup...mais à nous d'accepter que cela n'enrichi personne au contraire...Alors chers amis j'ai décidé moi ne plus y retourner...échangeons chaque jour pour s'encourager et tenir

.

Profil supprimé - 05/03/2017 à 23h33

Salut tout le monde, originaire du nord, j'ai perdu de grosse somme , je me suis fais interdire de casino en France et en Belgique car j'étais frontaliers, aujourd'hui j'ai déménagé dans le sud pour raison professionnelle, je suis à 1h30 de Monaco et j'ai été tenté après une longue abstention, résultats me revoilà dependant du jeu (perte de 1000 e en 1 semaine) je ne vais pas pleurnicher ici (je suis dans le rouge) mais à mon grand étonnement, c'est libre d'accès sans contrôle, dois-je donc déménager pour éviter la catastrophe?

Profil supprimé - 05/05/2017 à 00h03

Pas de solution ?

Moderateur - 05/05/2017 à 08h02

Bonjour Desize,

Les interdictions de jeu s'appliquent en France pas à Monaco. Cependant peut-être existe-t-il, comme cela existe en France, une possibilité de vous faire interdire juste dans le casino que vous fréquentez ? A ce moment-là adressez-vous directement au casino où vous jouez.

L'éloignement (déménagement) pourrait être une solution... provisoire. En effet, en venant dans le sud vous avez pu constater que vos "démons" vous ont rapidement repris. Il y a un problème de fond à régler. Je vous conseille dès lors de vous faire aider pour augmenter vos capacités à résister à l'appel du jeu.

Vous pouvez notamment être aidé par l'un des centres près de chez vous que vous trouverez dans notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Ces aides sont gratuites et permettent d'apprendre à déjouer la tentation de jouer et à faire le point aussi sur ce que vient peut-être recouvrir le jeu chez vous.

Bon courage,

le modérateur.