© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment m arreter de jouer

Par Profil supprimé Postée le 10/05/2017 10:57

> j ai éssayé d arreter de jouer seul mais je n y arrive pas! à qui puis je m adresser?

Mise en ligne le 15/05/2017

Bonjour,

Il existe des équipes spécialisées pour accompagner et traiter la dépendance des personnes ne pouvant contrôler leur pratique de jeu d'argent. Ces équipes se trouvent dans des centres de soins en addictologie. Les consultations proposées sont individuelles et gratuites. L'équipe est en générale composée d'un travailleur social qui travaille la question du budget et des aides matérielles et financières. Un psychologue lui, vous aidera à travailler et traiter votre dépendance qui a une composante psychologique.

Vous pourrez trouver des adresses de ces centres dans notre rubrique « adresses utiles » en sélectionnant le critère « sevrage ambulatoire ». Vous pouvez également directement contacter nos écoutants par chat de 14h à minuit et par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j. L'appel est non surtaxé et anonyme.

Sachez enfin, que si vous jouez en ligne ou dans des casinos, vous avez la possibilité en complément des consultations, de demander à vous interdire d'accès aux jeux d'argent sur tous les sites et dans tous les casinos de France. Il faut pour cela contacter le correspondant « course et jeux » de l'Oise au 03 44 61 27 20 qui pourra vous donner un rdv pour signer votre demande d'interdiction de jeux en ligne et casinos.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service