© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Peut-on vraiment arreter de jouer ?

Par Profil supprimé Postée le 23/05/2017 10:07

Bonjour à tous,

Je me présente, je me prénomme Flav et j'ai 29 ans, j'assume entièrement le fait d'être addict et mon entourage le sais depuis quelques années.

Tout a commencé à mes 18 ans, la première fois au Casino avec des amis à Menton sur la côte d'azur.

Nous sommes allez la bas pour boire un coup puis nous amuser, malheureusement je me suis assis près d'une machines à sous qui malheureusement m'a fait gagner 2000€ assez vite, j'ai rien dit à mes amis.

Le lendemain je suis retourné jouer tout seul la bas, mais cette fois je me suis intéressé aux jeux de tables car j'avais vue à la TV ElkY (Bertrand Grospelllier) jouer au Poker et gagner bien sa vie, je me suis donc inscris pour jouer au poker pour la première fois de ma vie, je ne comprenais pas très bien les subtilités du jeux à l'époque, j'avais perdu 300€ le premier soir je me souviens et je suis revenu le lendemain et le sur lendemain comme sa tous les jours, à l'époque étudiant je n'allez même plus en cours.

Au bout de qqs semaines j'avais perdu mes 2000€ + 5000€ d'économies au Poker et la Roulette également, quel malheur d'avoir appris à jouer à ce jeux et croire à des martingales improbable.

J'avais donc perdu tout mon argent en environ 2 mois, je me suis également mis à jouer sur PokerStars.com à l'époque en $ je perdais des sommes également assez folle pour moi à l'époque.

De ce fait ma copine m'as quitté après 4 ans de vie commune j'ai raté mes études, et je suis parti vivre à Paris avec une dette sur mon compte courant de + de 2500€.

Arrivé à Paris difficile de jouer au Casino car il n'y en avait pas, j'ai donc trouvé un travail en tant que vendeur assez vite et j'ai remboursé mes dettes de jeux par la même occasion, j'avais un collègue qui jouer également au Casino et au Poker, il m'as donc initié aux jeux en ligne à l'époque le Casino770 et m'avais emmener au Casino de Enghien-Les-Bains.

J'ai donc évidemment perdu de nouveau mes salaires sur environ 6 ans sur ce site de Casino en ligne en Gagnant et perdant et en faisant des grosses mises à la roulette avec lui on se challenger parfois, sauf que lui était moins addict et gagner beaucoup d'argent une fois il a gagné 14.000€ au poker en ligne, au final j'avais aussi une copine il est parti avec et je me suis retrouvé seul je suis parti en Asie pendant 1 an pour prendre l'air.

En Asie dans le pays dans lequel j'étais le jeux était interdit, j'ai malgré jouer dans les cercles illégaux à mes risques et péril de finir en prison

Une fois revenu sur Paris j'ai retrouvé un travail de vendeur, l'ARJEL avait bridé les sites de jeux en ligne puis j'étais bannit de jeux avant de partir 1 an en Asie.

Le temps et passé j'ai réussi à jouer pendant 2 ans au nom de ma nouvelle copine et aussi de ma mère sans lui dire sur internet.

Une fois mon interdiction arrivé à 3 ans j'ai décidé de la supprimer, et voilà depuis encore 2 ans je joue à un rythme infernal j'ai encore perdu ce WE à Deauville mes économies soit 3000€.

J'ai fait un résumé assez rapide sans rentrer dans tous les détails de ma vie de joueur et comment j'en suis arrivé là, aujourd'hui je dois être à bien plus de 120.000€ de pertes.
Je suis également parti 2 fois à Vegas, j'avais fait 2 X 10.000€ de crédit à chaque fois perdu évidemment.
Aujourd'hui j'ai aucune dettes et encore un peu d'argent sur le compte pour vivre, mais combien de temps cela va durer avec ma copine me quitte et que je finisse à la rue ?
J'ai la chance d'avoir un travail que j'aime en CDI.

Pensez-vous vraiment qu'après 11 ans de cauchemar, puis-je arrêter de jouer ? j'en n'en peux plus.

J'ai déjà fait les groupes de paroles, même SOS-joueurs ne me répond plus et en à marre de moi.

Vraiment nous sommes seul dans cette bataille qu'on ne gagnera jamais.

Évidement j'ai voulu me suicider plusieurs fois mais je n'y arrive pas.

PS: Les casinos et autres systèmes de jeux font des campagnes d'aide, mais au final il sont tous bien content que des pigeons comme moi les allaites.. trop d'hypocrisie, il suffirait d'interdire le jeux en France et nous serions tranquille nous les joueurs.

Mise en ligne le 29/05/2017

Bonjour,

Vous jouez aux jeux d'argent depuis 11 ans sans parvenir à vous arrêter. Même le fait d'être interdit de jeux ne vous empêche pas complétement de jouer. Les sommes d'argent dépensées sont importantes mais malgré tout, vous n'avez aujourd'hui aucune dette.

La pratique de jeux représente à la base un loisir, une source de plaisir et d'excitation. Mais cette pratique peut aussi venir soulager un mal-être intérieur et c'est souvent cela qui amène à développer une dépendance aux jeux. Cette souffrance psychique a tendance à s'accentuer avec les années de pratique du fait de ses multiples conséquences négatives : rupture conjugale, difficulté dans les études, difficultés financières, sociales vous ont concerné directement.

Malgré cela, vous ne parvenez pas à vous arrêter de jouer ; l'impulsion de jeux avec un espoir de gain étant plus forte. Les casinos et sites de jeux donnent en effet l'espoir aux joueurs de gagner de fortes sommes d'argent. Et même si en effet, cela arrive à certaines personnes de s'enrichir avec cela, la très grande majorité reste perdante. En ce qui vous concerne vous semblez avoir conscience de cela, mais vous continuez à jouer. L'espoir du gain ne semble ainsi pas être la seule raison qui vous pousse à jouer encore et encore.

Vous nous parlez de votre mal-être mais nous ne savons pas si vous avez déjà été pris en charge à cet effet. Beaucoup de personnes jouent par ennui, pour ressentir des émotions fortes, pour s'occuper l'esprit afin de moins penser à leurs difficultés … Nous considérons effectivement que la dépendance aux jeux vient répondre à une problématique personnelle qui parfois reste non comprise ou pour laquelle on ne trouve pas les moyens de la résoudre. Des professionnels de santé pourraient vous y aider.

Il existe des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui reçoivent les joueurs dépendants afin de les accompagner, de les soutenir et de les conseiller face à leur pratique. Des médecins, psychologues, psychiatres, assistantes sociales y exercent. Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Vous trouverez leurs coordonnées sur notre site internet « joueurs info service » via la rubrique « adresses utiles ».

A titre informatif, sachez que les thérapies comportementales ou cognitives peuvent se montrer efficaces dans la prise en charge de votre dépendance. Il existe également d'autres abords thérapeutiques qui pourraient vous aider : hypnose, relaxation, EMDR, …. Vous devez aller vers ce qui vous parle le plus.

Nous tenons aussi à rajouter qu'il est d'important pour retrouver votre équilibre d'avoir une bonne hygiène de vie : bien manger, bien dormir, faire du sport, …. L'arrêt de la pratique du jeu demande aussi de faire le point sur ses habitudes de vie au sein desquelles le jeu a souvent une place prépondérante.

Si vous souhaitez parler de cela de façon plus approfondie, sachez que nos conseillers sont joignables soit par téléphone au *0974751313*, tous les jours de 8h à 2h, appel gratuit et anonyme, soit par chat, tous les jours de 14h à minuit, via notre site internet.

Cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service