

# Mon père est accro aux paris hippiques

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/06/2017 14:01

Bonjour,

Alors voilà, depuis 2 ou 3 ans mon père à recommencer à parier aux courses, il avait déjà jouer auparavant mais IL s'était arrêté. Aujourd'hui la situation n'est plus tolérable, il s'enferme parfois des journées entières dans sa chambre devant ses courses et recense tous les résultats des courses dans des cahiers qui s'accumulent dans la maison, il achète tous les jours son journal , il devient irritable, refuse de reconnaître qu'il à un problème et récemment nous avons remarquer moi et ma mère qu'il prenait de l'argent sur le compte commun et dans le porte-feuille de ma mère. Comment faire pour qu'il arrête ?

Cordialement, sa fille de 15 ans

---

**Mise en ligne le 08/06/2017**

Bonjour,

Vous êtes inquiète pour votre père qui joue excessivement aux paris hippiques. Il devient irritable, s'enferme, semble obsédé par les paris et en est venu à "prendre" de l'argent sur le compte commun et dans le portefeuille de votre mère. Ces signes montrent qu'il a clairement un problème de jeu voire qu'il en est dépendant. Vous voudriez savoir comment faire pour qu'il arrête.

Pour que votre père accepte d'être aidé, il est important qu'il puisse prendre conscience de son problème de jeu. . Arrêter de jouer est une démarche volontaire et difficile à entreprendre. Malgré toute votre bonne volonté, vous ne pouvez pas passer ces étapes à la place de votre proche

Ce processus peut être long, mais vous et votre mère pouvez d'ores et déjà entamer certaines démarches.

Tout d'abord, il est possible que les dépenses de jeu de votre père augmentent, et Afin que votre mère ne se retrouve pas en difficulté financière, des mesures pour "protéger ses finances" peuvent être mise en place. Nous mettons en lien ci-dessous un article qui aborde cette question.

De plus, cette situation a un impact sur vous et votre mère. Les proches souffrent aussi des addictions et ressentent souvent de la culpabilité et de l'impuissance. Les Centres de soins, d'accompagnement de prévention en addictologie (CSAPA) accueillent et soutiennent les joueurs mais également leur entourage. Les entretiens avec des professionnels permettent de prendre du recul, de clarifier ses idées et de mieux savoir "quoi faire" afin de favoriser la prise de conscience du joueur.

Pour trouver le Csapa le plus proche de chez vous vous pouvez appeler notre ligne d'écoute Joueurs info service au 09 74 75 13 13 (tous les jours de 8h à 2h, coût d'une communication locale) ou utiliser notre rubrique d'adresses utiles. Nous vous donnons le lien ci-dessous.

Pour conclure, votre père est le seul à pouvoir prendre la décision d'arrêter de jouer. Il l'a déjà fait par le passé, aussi vous devez garder espoir.

Nous vous souhaitons bon courage, à vous et à votre mère.

Cordialement.

---

#### **En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Joueurs info service](#)
- [Protéger ses finances](#)
- [Encourager un joueur à se faire aider](#)