

## ACCROC AUX PARIS SPORTIFS

---

Par Profil supprimé Posté le 30/07/2017 à 21:23

Bonjour à tous. Après plus de 10 ans de paris et de perte je me décide à faire le grand saut sur la voie de la guérison. Le fait de jouer provoque une euphorie, une sensation difficile à décrire mais qui met dans un état second. Celui ci s'efface une fois que j'ai perdu laissant place à la colère et je me dis fermement c'était la dernière fois. Le lendemain au réveil ce sentiment de culpabilité a disparu et je pense vite à rejouer. Je sais que je suis addict mais je veux en finir avec ça car je sais que je vais être perdant mais c'est plus fort que moi. Mon comportement passe par le déni, le mensonge sans parler des traits de caractère qui s'amplifient une fois que j'ai perdu. Je veux m'arrêter mais seul ça sera dur, très dur je dois trouver un substitut mais lequel?? Voilà en gros ma situation et concernant les pertes elles sont impossibles à chiffrer depuis le temps mais je préfère même pas le savoir. Si certains d'entre vous ont vécu ça ou une situation similaire n'hésitez pas tout conseil ou même discussion est bonne à prendre. Bonne soirée à tous