© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Accroc aux Paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 30/07/2017 à 19:23

Bonjour à tous. Après plus de 10 ans de paris et de perte je me décide à faire le grand saut sur la voie de la guérison. Le fait de jouer provoque une euphorie, une sensation difficile à décrire mais qui met dans un état second. Celui ci s efface une fois que j ai perdu laissant place à la colère et je me dis fermement c était la dernière fois. Le lendemain au réveil ce sentiment de culpabilité à disparu et je pense vite à rejouer. Je sais que je suis addict mais je veux en finir avec ça car je sais que je vais être perdant mais c est plus fort que moi. Mon comportement passe par le déni, le mensonge sans parler des traits se caractère qui s amplifié une fois que j ai perdu. Je veux m arrêter mais seul ça sera dur, très dur je dois trouver un substitut mais lequel?? Voilà en gros ma situation et concernant les pertes elles sont impossibles à chiffrer depuis le temps mais je préfère même pas le savoir. Si certains d entre vous ont vécus ça ou une situation similaire n hésitez pas tout conseil ou même discussion est bonne a prendre. Bonne soirée à tous