© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment arrêter ?

Par Profil supprimé Postée le 03/09/2017 22:03

> Bonjour,
>
> Je me présente, Gregoire 16ans.
> Depuis quelques années je suis passionnés de jeu vidéos, et dans les jeux auquels je joue, comme counter Strike, il y a des armes, et pour ses armes vous pouvez payer pour avoir des apparences dessus, des sortes de dessins.
>
> Le problème est qu'il y a des sites de paris pour ces apparences d'armes, aussi apellés skins.
> Et en février, j'avais à peu près 400euros de skins, j'ai tout parier et je suis monté à 3500euros, biensur j'ai tout reperdu et je n'en ai parlé qu'a quelques personnes, depuis je n'arrete plus, des que j'ai 50 ou 100euros je paris sans m'arreter jusqu'à tout perdre.
>
> Le déclic que je viens d'avoir et que j'ai récemment parié plus de 250euros et tout perdu en 2 jours.
>
> J'aimerais vraiment savoir comment arrêté s'il vous plaît, je ne sais vraiment pas comment faire.
>
> Merci beaucoup d'avoir lu

Mise en ligne le 05/09/2017

Bonjour,

Vous jouez depuis quelques années à des jeux vidéo en réseau; ils offrent la possibilité d’acheter des nouvelles options ou de faire des paris. Vous avez à cet effet, dépensé beaucoup d’argent. Vous n’arrivez pas à vous contrôler. Vous souhaiteriez qu’on vous aide à arrêter de dépenser autant d’argent.

Jouer à des jeux en ligne peut rapidement prendre beaucoup de temps au quotidien. Si on veut évoluer plus rapidement dans le jeu, il faut « payer ». Ceci devient très tentant car l’envie d’être « le plus fort » prend le dessus. De plus, l’interaction avec les autres joueurs crée un esprit de compétition et de dépassement de soi.

Dans le cadre des paris, on retrouve aussi l’espoir et l’envie de gagner plus d’argent. Petit à petit, on peut donc ainsi rentrer dans une forme de dépendance aux jeux, mais aussi aux paris.

Vous n’avez parlé à personne de vos difficultés. Dans un premier temps, nous vous conseillons de ne pas rester seul avec cela et d’aller en parler dans un premier temps à des personnes qui sont spécialisées dans la prise en charge des dépendances chez les jeunes. Cela vous permettrait de vous libérer du poids que vous portez et de faire le point sur votre situation. Ces personnes (médecin, psychologue, travailleur social...) pourront également vous aider à trouver des solutions face à vos pulsions de jeux et d’achats. Sachez que les consultations sont gratuites et anonymes.

Vous trouverez ces professionnels au sein de consultations jeunes consommateurs (CJC). Vous trouverez leurs coordonnées via notre site internet www.joueurs-info-service.fr à travers la rubrique « adresses utiles ». il vous suffira de sélectionner l’item « consultations jeunes consommateurs » pour avoir accès à leurs adresses et numéros de téléphone.

Dans un deuxième temps, et ce, afin de moins jouer, nous vous conseillons de faire des activités à l’extérieur, telles que du sport ou autres activités de loisirs avec vos amis. Rester enfermé devant vos jeux, vous coupe d’une certaine manière de la « réalité » et de la « vraie » vie. Il nous semble important, si ce n’est plus le cas, de privilégier des relations sociales dans le « réel ».

De plus, les jeux de guerre sont très violents et peuvent, sans que vous en ayez vraiment conscience, jouer sur vos émotions et entrainer à plus ou moins long terme, des modifications de vos humeurs ou de votre comportement.

Si vous souhaitez parler de tout cela de manière plus approfondie, n’hésitez pas à nous joindre soit par téléphone au 0974751313, tous les jours de 8h à 2h, soit par chat, via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service