© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

HELP ! je ne m'en sors plus

Par Profil supprimé Posté le 07/10/2017 à 10h16

Bonjour à tous,

Voilà je joue depuis quelques années déjà, sur les sites de casino en ligne. J'ai essayé à plusieurs reprises d'arreter mais impossible.

j'ai toujours eu peur de me retrouver sans argent et du coup je pense que je me suis tournée vers cette solution.
Je joue beaucoup et surtout je nous met mon couple et moi dans des situations très difficiles.

j'ai des dettes, je dois pas mal d'argent, je ne dors plus, j'ai un besoin d'aller sur ses sites.
J'ai bien réussi le mois dernier à ne rien jouer, j'étais fière de mois mais ce mois ci j'ai replongé.

Comme un fumeur qui arrete deux jours et refume le double.

je ne sais pas vers qui me tourner, j'ai l'impression de ne pas avoir assez de motivation.j'en ai , mais est ce qu'elle est suffisante? je me sens faible, je vais perdre ma moitié qui me soutien depuis des années.

Avez vous des conseils? en dehors des blocages de sites, interdiction de jeux et controle parental? j'ai des amis proche qui sont au courant mais j'ai l'impression d'être seul quand meme.

j'ai des projets pleins la tete, et cette addiction me fait perdre pied complètement...

Aidez moi s'il vous plait. je sais que je peux y arriver il suffit juste que je trouve le déclic.

Merci

2 réponses

---

ratatouille - 09/10/2017 à 20h14

Bonsoir
Je pense que tu as besoin d aide avec un thérapeute , sinon vient souvent sur ce site qui est bien fait et imprègne toi de tous ces messages qui expliquent bien que le jeu ne mène à rien seulement des soucis financiers et personnels qui peuvent devenir grave
Qd tu sens que tu vas craquer ne va pas sur ton ordinateur prends un bouquin, ou regarde un bon film rigolo pour t évader

Sais tu pourquoi tu as joues , et quand as tu commencé à jouer ?
L addiction est une pathologie qui peut se soigner , il faut peut être un peu de volonté et comprendre pourquoi on en est arrivé là
la parole et importante , la compréhension est importante et surtout s entourer de personnes qui ne nous jugent pas et surtout avoir envie de s arrêter pour retrouver une vie normale et sereine
Pourquoi tu ne veux pas qu on bloque ton ordi ce serait une solution radicale je pense
Moi j allais au casino et je me suis faite interdire donc terminé pour moi les casinos
Je reste a ton écoute
Bon courage et crois en toi

Moderateur - 19/10/2017 à 08h56

Bonjour Wedd13,

Le conseil c'est d'accepter de vous faire aider pour lutter contre votre addiction. Arrêter est possible et vous en êtes capable puisque vous avez déjà tenu un mois entier. Mais tenir la distance, résister à la tentation, déjouer les pièges nécessite de pouvoir dialoguer au long cours avec un professionnel.

Je vous recommande d'avoir recours aux services d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Vous trouverez les coordonnées du centre le plus proche de chez vous en appelant notre ligne d'écoute ou en utilisant la rubrique "adresses utiles" de ce site. Les consultations sont gratuites.

Racontez-nous comment cela évolue pour vous. Même si vous n'y arrivez pas.