

Forums pour les joueurs

# Témoignage d'un parieur sportif compulsif

Par Profil supprimé Posté le 25/10/2017 à 09h50

Bonjour,

J'ai un gros problème avec les paris sportifs et je viens de m'en rendre compte après 3 ans de Paris sportif intensif et journalier.

Tout commence à 16 ans lorsque mon père allait acheter le journal au bureau de tabac on faisait un Paris à 1€ pour vibrer devant les matchs. J'étais plutôt bon et j'arrivais à gagner des bonnes sommes pour un ado de 16 ans. Cependant les mises étaient faibles mais j'ai posé les bases de ma future dépendance.

À 18 ans j'ai pu m'inscrire sur les sites de paris sportifs en ligne et là j'ai commencé à jouer en live tous les jours. Je perdais à ce moment-là 100€ par mois mais je m'en rendais pas compte et j'étais persuadé que je pouvais gagner contre les bookmakers. Après un an à perdre 100€ par mois en moyenne j'avais dilapidé l'argent que j'avais de côté.

Lorsque j'arrive à 19 ans j'ai une bonne série qui me fait gagner une bonne somme et du coup mes mises ont augmenté et c'est là le début de la fin. Je suis vraiment tombé dedans à ce moment-là avec des mises de 500€ alors que j'étais étudiant et sans revenu.

Tout cela à continuer jusqu'à aujourd'hui. Quand je perds le premier réflexe que j'ai c'est de refaire un dépôt pour combler le vide de la défaite. Quand je perds je m'en sens nul et j'ai le sentiment d'être un rate. Je ne veux plus ressentir ça.

Maintenant j'en ai 24 et je n'arrive pas à m'arrêter complètement. Je me suis auto-exclu de tous les sites de paris sportifs de l'Arjel. Mais je me suis inscrit sur un bookmaker hors Arjel pour pouvoir faire du live. Je vais également au tabac pour parier. Mon truc c'est le live et c'est le meilleur moyen de perdre gros en quelques minutes. Ce mois-ci j'ai perdu 400€ alors que cet argent je l'avais prévu pour Halloween et emmener ma copine en week-end.

Bien évidemment je cachais tout à mon entourage, et j'ai craqué lundi j'ai pleuré de honte et j'ai tout dit à ma copine. J'ai aussi lu les témoignages des gens sur ce site qui m'ont fait prendre conscience que je suis pas seul dans ce cas.

J'ai pris la décision de tout raconter ici pour passer à autre chose et tourner cette page de ma vie. J'ai définitivement fait une croix sur la possibilité de gagner de l'argent avec les Paris et c'est déjà un grand pas. Ça fait deux jours j'ai pas parié et ça m'était pas arrivé depuis longtemps au moins 2 ans.

Je suis déterminé pour passer à autre chose. Je veux profiter de la vie.

## 4 réponses

---

Profil supprimé - 27/10/2017 à 04h05

Bonjour Olympik. Je me reconnais dans ton texte, j'ai à peu près le même âge et tous ce que tu décris je l'ai ressenti. J'ai l'impression de lire ce que j'aurais pu dire il y a quelques mois. J'ai commencé exactement comme toi. Puis ça a mal tourné.

Tu fais bien de parler de tout ça ici. J'ai fait la même chose il y a quelques temps mon message y est toujours.

Grâce à ce site j'ai trouvé la motivation d'aller consulter, je ne voulais pas, j'ai toujours cru pouvoir y arriver seul. Et pourtant non, je rejouais toujours.

Ça fait maintenant quelques mois que j'ai réduits considérablement mes jeux. J'en suis à quasi 0€ par mois de joués. Seuls quelques rechutes viennent me contrarier de temps à autres.

Là où je veux en venir, c'est que malheureusement, au fond de toi, je sais que tu aimes jouer. Tu aimes cette adrénaline, même la défaite fait parti du processus d'addiction. Le moment où tu cliques pour parier une grosse somme que tu peux perdre à tout moment est tellement fort. Et les moments de gains tellement puissants...

Pour ma part il a fallu que je consulte un psy pour réellement faire cette démarche d'arrêt du jeu. Il a fallu que je passe par là pour vraiment essayer d'arrêter sur la durée.

Si tu veux vraiment y arriver, tu trouveras le moyen, j'en suis sûr. Essayes encore seul, si tu vois que tu rechutes, cherche un autre moyen. Je sais que consulter n'est pas évident. Mais ça peut vraiment sauver une vie.

Une vie sociale, une vie affective, une vie saine et équilibrée.

Si tu as besoin de quoi que ce soit, il faut que tu en parles. Et malheureusement même ta copine aura du mal à comprendre ton addiction.

Si ça te tentes je peux peut être déjà essayer d'être un support. Quelqu'un à qui parler quand tu as trop envie de jouer ou s'il y a rechute. Je te donnerai une adresse mail si ça t'intéresse.

Je suis au même stade que toi avec quelques mois d'avances. Seule la durée peut te faire du bien quand tu arrêtes de jouer. Tu retrouves la confiance.

Courage. C'est un long chemin mais ça vaut le coup. Tu retrouveras du plaisir ailleurs.

Profil supprimé - 29/10/2017 à 18h28

Bonsoir à tous là où je suis entrain de vous écrire, je pleure devant mon ordi car je ne sais pas comment faire pour arrêter. Je viens de perdre presque tout mon salaire du mois. J'ai vraiment besoin d'aide

Profil supprimé - 30/10/2017 à 10h23

Salut à tous !

Merci pour ta réponse Aucuneidée. Pour l'instant, je n'ai pas besoin d'un support car ce forum me suffit en lisant les commentaires des gens. Mais je te remercie de m'aider alors qu'on ne se connaît pas.

Bien sûr que j'aime joué ça rajoute toujours du piquant au match que l'on gagne ou que l'on perde d'ailleurs. Je ne me sens pas encore prêt à aller voir un psy, je veux continuer à essayer d'arrêter seul, pour l'instant je résiste. Effectivement ma copine a du mal à comprendre qu'on puisse parier tout son argent c'est pour ça que ton message m'a vraiment aidé ce week-end.

ça me rassure de voir que je suis pas le seul dans ce cas la. Je n'ai pas craqué ce week-end ça fait donc 6 jours que je n'ai pas parié. Je me sens beaucoup moins sur les nerfs et j'ai pu profité de pleins de choses de mon week-end alors qu'avant je restais devant la télé pour regarder les matchs.

Pour l'instant j'y pense toujours, par exemple hier en regardant le match de l'OM contre Lille ça me démangeait mais j'ai su résisté en revenant sur ce forum et en lisant certains témoignages à la mi-temps. Je ne suis pas guéri mais je sens que je peux le faire. Le plus dur c'est aussi mon entourage qui me connaît comme Mr "paris sportif" et qui me demande des conseils sur un match ou un joueur. Je n'ai pas osé leur raconter mes problèmes mais j'ai su changé de sujet. Je suis vraiment motivé pour changer et je pense que je suis sur le bon chemin, j'ai d'ailleurs prévu de reprendre le football en club et donc d'avoir moins de moments d'ennui la semaine.

Pour ceux qui sont inscrit sur 1xbet, il n'est pas possible de se désinscrire totalement mais j'ai trouvé une technique : je suis allé sur un générateur de Mots de passe en ligne puis j'ai modifié mon mot de passe. J'ai également cocher la case de la connexion uniquement par numéro de compte. Comme ça la fonction mot de passe oublié ne marche plus.

AKOUA15 ça m'est déjà arrivé de tout perdre en début de mois. Il faut que tu en parles avec un proche pour qu'il puisse te surveiller dans ce que tu fais. C'est difficile mais il faut que tu t'y tiennes pour pouvoir résister à l'envie de parier.

Moderateur - 09/11/2017 à 08h35

Bonjour Olympik, bonjour Akoua15,

Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Olympik arrivez-vous à tenir et reprenez-vous goût aux choses de la vie comme cela avait l'air d'être le cas ?

Akoua15 de quelle aide aimeriez-vous disposer ? Joueurs info service peut vous aiguiller si vous le désirez.