

Forums pour les joueurs

# Plus que motivé d'arrêter les jeux

Par Profil supprimé Posté le 28/11/2017 à 14h41

Bonjour alors par quoi commencer je suis un homme j'ai 30 ans ça fait 2 ans et demi que je joue.j'ai jamais joué avant mes perte doit être vers les 40000 et pendant 2 ans et demi je joue tous les jours je joue à tous casino terrestre en ligne jeux en ligne fdj jeux hippique .on dirait qu on ma tourner comme les poupée ou tu tourne genre une clé et elle s exécute

Moi je veux plus parler du du mal ressenti stress angoisse saut d'humeur insomnie alcool dépression envie suicidaire les mensonges à mes proches et je suis arrivé à un stade où j'arrive à refouler tout ça en oubliant complètement la réalité comme si je suis dans un rêve

Au fait je suis là pour demander de l'aide où quelqu'un pourra m'orienter vers où aller moi je suis dans le 91 l'Essonne si quelqu'un peux me conseiller un truc je vous remercie  
J'arrive pas à tout raconter ya tellement de choses.

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 01/12/2017 à 16h36

Bonjour Marcos,

Moi aussi je suis un joueur compulsif qui essaie de s'en sortir. celait plus de 10 ans que je joue (pmu, puis poker, puis casino en ligne).. cela fait 3 ans que je me suis fait interdire de casino mais je joue encore (trop) sur des sites de casino qui ont leur siège à l'étranger.

je suis allé chez la psy pendant 6 mois et cela m'a fait un bien fou, je te conseillerai d'essayer d'en faire de même/

Dis toi que tu n'est pas seul a être confronté à ce genre de problème.

C'est une bagarre journalière. Peut être pouvons nous nous aider.

courage

fabien