

je n'en peux plus j'ai besoin d'aide !!!

Par Profil supprimé Posté le 22/12/2017 à 02h37

Comme le dit mon profil j'étais Un bon joueur dans la limite du raisonnable jusqu'à Ce que je gagne 50 000€ au grattage d'un Vegas et ma vie a complètement changé !!! J'ai tout détruit !!! A commencer par mon couple car j'ai menti à ma chérie!!! J'ai accumuler 60 000€ de dette en espérant toujours gagner plus !!! Ma famille m'en veut mais fait tout pour m'aider !!! Ma belle famille n'est pas encore au courant ...seul mon bb de 2 mois me fait garder les pieds sur terre ...je ne vois pas comment sera mon avenir a par du noir total et de + en + de problème je n'arrive plus à payer ma maison alors que je gagne 2800€ par mois et je n'ai pas payer aucun de mes impôts (revenu /habitation/ foncier 7000€ au global)je v sûrement être saisi en janvier fevrier et je ne c pas à qui m'adresser ... à cela je me suis à boire c'est la cerise sur le tas de brun que j'ai créé ...AIDEZ MOI SVP JE VEUX VRAIMENT M'EN SORTIR MAIS SANS EN PARLER JE NE C PAS COMMENT... mille MERCI D'AVANCE
MAT

1 réponse

Profil supprimé - 22/12/2017 à 15h24

Mat,

sache que tu n'es pas tout seul face à ces problèmes.

la première des choses, et ce n'est pas facile, c'est de reconnaître cette maladie, ce que tu as fait en venant témoigner ici. C'est déjà un grand pas.

le second est de le dire à ta chérie, même si cela peut être dur à faire... mais on ne s'en sort jamais seul.

et je te conseille et t'encourage d'aller voir sur une ou deux séances un psy, qui t'aidera peut être à expliquer d où vient cette envie irrésistible de jouer. Tu pourras arrêter les séances si cela ne te convient pas.

Toi seul a la solution en toi pour que tu puisses dire stop.

ne reste pas isolé avec ce problème, parle gens aux gens de confiance que tu as autour de toi.

je sais que ce ne sont que des mots, mais pour vivre la même chose que toi, j'essaie d'apporter humblement mes conseils.

n'hésite pas à revenir ici souvent si tu en ressens le besoin.

fabien