

LE FACTURE EST TOMBÉE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 23/01/2018 à 22h48

Bonjour à tous,

Voilà la facture est arrivée hier et tout dans la même journée.

Pour jouer, j'ai menti, volé, trahi. Ma famille, Mon père, mon conjoint, ma belle famille.

J'ai volé des bijoux de ma famille pour les revendre, j'ai volé de l'argent à ma belle mère, j'ai menti à mon conjoint en faisant des crédits à son nom.

Et hier tout s'est su, la journée à été une suite de degringolades.

Je me sens bizarrement soulagée. Evidemment mon conjoint m'a demandé de quitter la maison, je ne lui en veut pas du tout, j'aurai fait la même chose à sa place.

Nous avons un petit garçon de 2 ans, si il n'avait pas été là, je serai partie et j'aurai laissé tout ceux à qui j'ai fait du mal loin de moi, je suis trop toxique.

Mais Voilà mon fils est là. Je sais que je suis malade, la partie saine de moi ne se reconnaît pas, je ne peux pas croire que j'ai fait tout ça, je ne peux pas croire que mon fils qui débute sa vie, la fasse avec un père comme moi. Et puis la partie malade, n'arrive pas à se raisonner, pense qu'elle s'en sortira toujours, qu'elle cachera toujours tout.

Aujourd'hui je paie la note. Alors j'ai pris rdv avec un psychologue lundi, il faut que cela s'arrête, il faut que je me débarrasse de ce démon en moi qui me bouffe depuis trop longtemps. Et concernant mon conjoint et ma famille, je vais me faire toute petite. J'ai envie de me cacher pendant un petit moment, bien sûr je ne laisserai pas mon fils. Mais besoin de faire un break de tout ceux à qui j'ai fait du mal, pour faire un break de moi.

Alors je suis très très mal placée pour donner des conseils mais arrêtez vous si vous pouvez avant que cela soit irréparable

2 RÉPONSES

[Moderateur](#) - 02/02/2018 à 11h56

Bonjour,

Comment s'est passé le rendez-vous avec le psychologue ?

Finalement vous avez franchi un cap en sortant de la clandestinité. Vos proches ont mal bien sûr, ils vous en veulent et vous l'acceptez tout à fait. Certains reviendront vers vous mais ce qui les aidera certainement ce sont les efforts que vous faites pour vous en sortir.

Nous restons à votre disposition si vous avez besoin d'aide. Nous pouvons notamment vous donner des adresses de lieux de prise en charge.

Cordialement.

[Profil supprimé](#) - 19/02/2018 à 21h29

Je viens de vivre la même situation que vous aujourd'hui. Je reconnais bien le soulagement, mais aussi la douleur et la honte plus que jamais. En blessant mes parents et mon ami qui viennent de tout découvrir j'ai peur et me sent seule très seule.

Comment allez vous maintenant ? Avez vous trouvé qq pour vous aider à avancer sereinement ?
