

ADDICTION AUX JEUX D'ARGENT

Par [lelooseur](#) Posté le 12/02/2018 à 23h16

Bonjour à tous,

(Désolé d'avance pour les fautes)

Je suis un homme de 30 ans, je suis en couple sans enfant j'ai un CDI et un travail que j'aime, je n'ai pas d'agent de coté ni aucun biens.

Je suis addict aux jeux d'argent depuis plus de 11 ans.

J'ai eu de nombreux crédits et prêts à cause du jeux.

Je dois actuellement 5000€ à ma banque et 1000€ à un autre organisme sur 12 mois encore.

Aujourd'hui j'en ai marre j'ai encore perdu 500€ aux courses et 800€ en paris sportifs, j'aimerais me trouver une occupation qui remplacera le jeu et cette adrénaline, j'ai essayé tellement d'activités et de choses.

Je suis conscient qu'on ne peut pas gagner sur le long terme mais malheureusement je m'entête, j'ai déjà fait SOS joueurs et je suis également interdit de jeux d'argent volontaire à la préfecture de Nanterre depuis plus de 6 ans, ce qui n'empêche pas à la FDJ et PMU de me laisser jouer malheureusement, suite à ma perte conséquente aujourd'hui j'ai comme un déclic.

J'aimerais parler régulièrement à des gens qui me comprennent de mes émotions du moment et trouver de l'entraide ici.

Merci à tous d'avoir pris le temps de me lire.

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 15/02/2018 à 13h28

Bonjour a toi,

Tu n'es pas un lolser comme ton pseudo semble le souligner, juste quelqu'un qui est addict !

J'ai 30 et je dois l'être tout comme toi depuis 10 15 ans. Je ss aujourd'hui a chaque fois persuadee que je vais pvr me controler mais non.

J'ai recemment arrete de fumer et je te dirais que c'est sans doute un peu la meme chose sur le principe de sevrage.. a un detail pret c'est que le jeux c'est une vigilance de chaque instant.

Ce que je te conseille c'est deja de retirer toutes possibilites de jouer sur ton pc sur les sites de jeux bien connus. Tu vas deja eliminer les tilts les plus importants. Apres je ne ss pas specialiste mais je pense qu'il est important de prendre conscience que nous avons une maladie a soigner et que nous devons batailler ! toute l'adrenaline nous devons la mettre en energie dans le fait d'arreter.

Je viens egalement de perdre bcp ce mois ci et le mois dernier d'ailleurs alors je vais essayer de stopper tt ca !

Je te souhaite bon courage, n'oublie pas que morsquetu auras arrete une petite periode, les manques se feront de moins en moins svt. Reconcetre toi sur ta vie, ton couple ... et apprecie l'instant present. Le jeu nous empoisonne plus qu'il nous aide !

Bon courage !
