

COMMENT RÉSOUDRE CE SOUCIS

Par Profil supprimé Postée le 20/02/2018 01:39

Bonjour cela fait 2 semaine que je passe mon temps au casino et je me rend compte que j'ai dépensé facile 350€ dans la roulette sans aucun gains malgré les pertes je persiste en me disant "je vais me refaire" alors que pas du tout cela empire de jour en jour.

Mise en ligne le 22/02/2018

Bonjour,

Vous vous inquiétez de la place que prend votre temps de jeu en casino ainsi que des dépenses engendrées et l'absence de gain. L'espoir "de vous refaire" vous fait persister dans cette démarche.

C'est souvent l'envie "de se refaire" qui fait qu'un joueur peut tomber dans une pratique excessive en termes de temps et de dépenses. Le fait de perdre peut engendrer un sentiment de déprime et de culpabilité et conduire à terme à des difficultés financières importantes. Nous valorisons le fait que vous nous ayez contacté, c'est signe que vous vous interrogez sur votre pratique de jeu et sur ses conséquences.

Si vous avez le sentiment que vous commencez à perdre le contrôle de vos pratiques de jeu en casino, il est possible de vous faire aider. En effet cette problématique est désormais quelque chose de bien connue par les professionnels des addictions.

Vous pouvez vous faire accompagner dans le cadre non jugeant, confidentiel et gratuit des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous trouverez les coordonnées d'un CSAPA à proximité de chez vous en fin de message.

Il est aussi possible de faire une demande d'auto exclusion dans ce casino que vous fréquentez si vous pensez ne pas pouvoir résister "à l'appel du jeu".

Vous trouverez un lien en fin de message qui vous explicite le fonctionnement de cette démarche.

Si vous désirez échanger d'avantage sur votre situation, vous pouvez contacter nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, soit par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h du matin, soit par tchat via notre site Joueurs Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA) PRESQU'ÎLE

10 rue de Franche Comté
50130 CHERBOURG

Tél : 02 33 10 03 03

Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation

Accueil du public : Lundi au vendredi 9h30-12h30 et de 13h30 à 17h30

Substitution : Délivrance de substitution pour les usagers suivis au centre de 10h30 à 12h45

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous. Deux autres lieux de consultations: Maison de quartier les Puzzles à Équeurdreville et à la Maison de quartier le Totem à Cherbourg en Cotentin, sur rendez les mercredis après-midi.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- L'auto-exclusion au jeu

Autres liens :

- Prendre conscience des mécanismes en jeu

