© Joueurs Info Service - 18 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Dépendance aux paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2018 à 18h16

Bonjour à tous,

Je vous écrit aujourd'hui car, comme beaucoup d'entre vous, je suis accro aux paris sportifs. Je m'en suis rendu compte il y a quelques temps déjà mais j'étais persuadé de pouvoir tirer mon épingle du jeu et de pouvoir battre les bookmakers. Je me suis également laissé influencer par les nombreux "pronostiqueurs" qui affichent sur les réseaux sociaux leurs belles voitures, leurs belles montres, leurs vacances au bout du monde et tout cela grâce aux paris sportifs. Cela m'a fait rêver et je les ai prit pour exemple. Cependant, étant étudiant en alternance et n'ayant pas beaucoup de moyens, j'ai vite compris qu'il me fallait démarrer avec une somme beaucoup plus importante que ce que j'avais déjà. J'ai donc pris la décision de faire un emprunt de 2000 euros auprès de ma banque et de les déposer sur un bookmaker. Au début, cela se passait bien, j'avais de très bon résultats et je montais petit à petit. Mais cela n'a évidemment pas duré, je me suis laissé guider par mes émotions et j'ai été beaucoup trop gourmand. Aujourd'hui, j'ai perdu la totalité de mon argent et je dois rembourser ma banque. Cela m'a fait un énorme déclic. J'ai la chance, entre guillemets, de m'en rendre compte maintenant alors que je suis seulement étudiant et que je n'ai pas encore de famille à nourrir. J'ai réellement envie d'arrêter tout ça, de revenir à la réalité et de me contenter de ce que je possède car moralement je suis au plus bas.
Merci à toutes les personnes qui répondront et courage à toutes les personnes qui sont dans la même situation !

Cordialement

1 réponse

Profil supprimé - 07/03/2018 à 02h56

Salut,

Je me reconnais un peu dans ton témoignage.

Si j'avais un conseil, c'est d'oublier tes pertes.

Penses à une seule chose c'est de tout faire pour ne pas jouer.

Identifie les déclencheurs qui te pousse à jouer, et réfléchis à ce que que tu pourrais mettre en place pour palier ces moment de fragilité.

L'envie de jouer est très forte mais elle est soudaine, une fois l'envie passée, on est satisfait d'avoir tenu.

Je suis dépendant comme toi et depuis 10 ans, j'ai encore joué ce mois-ci mais j'ai fais quelques progrès.

Cela sera un chemin long mais tu as comme moi envie de regouter à une vie sans jeu, car au fond, cette vie n'apporte rien de gratifiant et de concret. "

Bon courage