

## LE BONHEUR

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/03/2018 à 11h12

Accepter de perdre

## 2 RÉPONSES

---

[ratatouille](#) - 21/03/2018 à 14h13

Bravo et comment ne plus jouer ????

---

[LiliB](#) - 04/04/2018 à 15h25

Et si le bonheur c'était, de se pardonner et de faire de meilleurs choix.

Choisir la lumière au lieu de la noirceur. (Le jeu nous condamne à ce qu'il y a de plus noir chez l'homme: le mensonge, la dissimulation, le vol, la violence et j'en passe).

Choisir de construire plutôt que détruire. (Comme tout bon entrepreneur il faut s'équiper, avoir de bons outils, le premier d'entre eux c'est de se faire confiance, c'est de croire qu'il est possible de se reprendre en main, un jour à la fois).

Choisir de s'aimer suffisamment pour sortir du cycle infernal du jeu. (La piètre estime de soi est un facteur aggravant chez le joueur compulsif. Tout le monde est digne d'amour).

Choisir de regarder en avant plutôt qu'en arrière. (Gros problème du joueur qui veut sans cesse se "refaire" donc, il faut oublier les pertes d'hier, hier est déjà loin).

Choisir de se pardonner plutôt que de se culpabiliser. (Ce qui est fait est fait et on ne peut rien y changer).

Choisir d'agir et non de subir. (La prise de conscience est le premier pas vers la guérison. Il existe de l'aide. Vous seul avez la possibilité de sortir du cercle vicieux du jeu).

Un jour à la fois.

Courage à tous et haut les coeurs !

---