

Forums pour les joueurs

## Début de sevrage

Par Profil supprimé Posté le 29/03/2018 à 22h05

Bonjour , j'ai 28 ans et je suis dans la région lyonnaise.

A 18 ans j'ai commencé a jouer au casino en ligne , cela a été très critique jusqu'a mes 22 ans puis j'ai réussis à me controler et jouer de manière résonable.

Depuis 3mois , suite à une " simple " soirée casino avec des collegues de travail j'ai completement replongé.

schéma classique : environs 2000 euros de gains au machine à sous en quelques jours .... puis des pertes à répétitions.( encore 300 euros aujourd'hui )

Je ne me suis pas endetté pour jouer et j'ai tapé dans mon épargne , mais c'est clairement une situation compliqué et je souhaite m'en sortir ,

Bonne soirée à tous.

### 3 réponses

---

Profil supprimé - 30/03/2018 à 07h36

Salut loan1000,

Tu as apparemment la volonté de t'en sortir donc ça va aller.

Fais le deuil de tes pertes, tu n'es pas endetté donc ta situation n'est pas dramatique.

Évite les établissements de jeux et évite tes fréquentations de jeux et ça va rouler.

Les premiers jours sont souvent déterminants

Courage et volonté

Garde le contrôle

LiliB - 01/04/2018 à 18h54

Bonjour Loan,

Le meilleur conseil que je puisse te donner, en plus de ceux très pertinents de Pierrick, c'est de te donner un but, un unique objectif, ne pas jouer aujourd'hui ... et de recommencer demain avec le même objectif.

Un jour à la fois.

Bon courage !

ratatouille - 04/04/2018 à 08h05

Bonjour loan 1000

Pour les casinos la seulz solution efficace zstvde te faire interdire tu vas au commissariat et tu demandes de te faire interdire de tous leq casinos

Moi je l ai fais et impossible d y entrer car malheureusement tu es fiché et comme maintenant enfin depuis un moment onnte demande ta carte d identité tu seras refoulé a l entree

Courage fait cette demarche

Nous allons y arriver