© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je n’ai marre

Par Profil supprimé Postée le 02/04/2018 17:19

> Bonjour à tous
> J’ai un gros problème avec le jeu a chaque fois j’essaye de m’empêcher de jouer je n’arrive pas je suis vraiment perdu je perds des grosse somme je m’en met a découvert à chaque fois mon entourage n’est pas au courant et j’ai tellement honte que je me retrouve seule face à ça j’ai besoin d’aide et d’en parler pour me libérer car jensuis mal

---

Mise en ligne le 03/04/2018

Bonjour,

Le contexte dans lequel vous vous trouvez par rapport aux jeux d’argent s’apparente bien à une dépendance. Celle-ci par définition, échappe à vos efforts pour ne pas jouer.

Il paraît évident qu’une aide vous est indispensable. Il en existe d’ailleurs de plusieurs sortes.

Premièrement notre service par téléphone ou par tchat peut vous offrir une première écoute par rapport à votre situation. Notre ligne téléphonique de Joueurs Ecoute Info Service est joignable au 09 74 75 13 13 (service gratuit et anonyme depuis un poste fixe, ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 2h). Notre Tchat est un service anonyme ouvert tous les jours de 14h à minuit.

L’une ou l’autre de ces propositions pourrait vous soutenir dans l’attente par exemple d’un rendez-vous en service d’addictologie, qui va s’avérer nécessaire pour agir plus durablement. Vous y trouverez le soutien, l’écoute et l’accompagnement dont vous avez besoin.

Les services d’addictologie sont en effet composés d’équipes de professionnels : médecin, psychologue, travailleurs sociaux, spécialisés dans les dépendances et dont les consultations sont confidentielles et gratuites. Vous trouverez dans le lien ci-joint une adresse à contacter proche de chez vous.

Nous espérons que ces différents renseignements vous seront utiles.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA des 2 rives - Antenne Charles Nicolle (Rive droite)

1, rue Germont
Cour Germont - Porte G24, 3e étage
76230 ROUEN

Tél : 02 32 88 90 43
Site web : www.chu-rouen.fr/service/alcoologie-addictologie/#
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h, le jeudi jusqu'à 19h.

Voir la fiche détaillée