© Joueurs Info Service - 12 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Ma mère veut que j'aille voir un Psy

Par Profil supprimé Posté le 09/04/2018 à 12h16

Bonjour !
J'ai 24 ans, je suis en master de maths. Je joue au poker en ligne sérieusement depuis 2 ans environ.
Ma mère souhaite que j'aille voir un psy pour discuter de mon problème d'addiction et trouver une solution.
Cependant, je ne vois pas de problème dans ma vie lié au poker, serait-il possible d'avoir vos avis?

Je suis en bonne santé, je dors 10h chaque jour, et je mange correctement (même s'il y a beaucoup de fast food j'admets). Je ne fais pas de sport en ce moment même, mais j'aime ça et je n'hésiterai pas à reprendre plus tard quand j'aurais plus de temps.
J'ai une copine que j'aime, des amis avec qui je m'entends bien, je vais de temps en temps en soirée, je sors quand il fait beau, on va au resto avec ma copine, on fait des cinés. Je me sens bien dans mon corps et bien dans ma tête.

Je ne joue pas au poker de façon compulsive même si j'y joue beaucoup (au moins 8h/jour). Je sais m'arrêter quand mon niveau de jeu se dégrade un peu, faire des pauses régulières, et travailler sur ma technique. Je gagne entre 3500 et 5000 euros par mois de façon continue. Je n'ai jamais vécu de grosse pertes. Je suis capable de faire des pauses de plusieurs jours, mais il est vrai que je n'aimerais pas m'arrêter pendant une semaine. Je pense presque toute la journée au poker, à la façon de progresser et ce que je pourrais faire pour devenir meilleur. C'est cependant très stimulant (car j'aime la compétition et sentir que je progresse) et je ne le vis pas négativement.

Si j'arrêtais le poker aujourd'hui, mes gains passeraient de plus de 3500 euros par mois à 0, puisque je suis étudiant. Je ne compte pas en faire toute ma vie, mais c'est en ce moment quelque chose qui me plait et qui me permet de m'acheter les choses que je veux, ou de faire des voyages. D'un point de vue extérieur, je comprends toutefois que cela puisse ressembler à une addiction, mais c'est plus un moyen de gagner de l'argent en faisant quelque chose qui me plait énormément.

Pensez-vous que cela soit une addiction?
Est-ce que je devrais consulter un spécialiste pour réduire mon temps de jeu, quitte à gagner moins? (Il est vrai que je n'ai pas un besoin vital d'argent puisque je vis chez mes parents, mais j'économise pour l'avenir)

Merci sincèrement pour vos réponses.
Je vous souhaite le meilleur.
Cordialement,

2 réponses

Profil supprimé - 09/04/2018 à 15h42

Salut à toi,

Si tu souhaites t'améliorer au poker, t'as du aller sur ce site, ils ont fait un très bonne article sur le poker, l'addiction et ses conséquences.

https://fr.pokerstrategy.com/stra...ddiction-au-jeu-causes-consequences/

Ils ont un test en dessous, fais-le et tu verras.

Tu admets too même que tu aurais beaucoup de difficultés à te passer du poker une semaine, c'est mauvais signe non ?

Tu as des gains maintenant mais comment geres tes tilt et les pertes ?

LiliB - 10/04/2018 à 01h15

Je suis une joueuse compulsive.

Pendant plusieurs années j'ai joué au Poker en ligne.

Je n'y joue plus maintenant depuis un peu plus de 1 an, 53 semaines en fait.

Comme toi je sortais avec des amis mais j'écourtais les rencontres ou bien à tout moment je me mettais à repenser au Poker.

J'en parlais constamment aux amis en leur disant hier j'ai gagné 1 million de jetons avec telle ou telle main etc.

Je mangeais, quand j'y pensais, je prenais du temps sur mon sommeil bref, je ne vivais que pour cela.

Tu ne parles que de l'argent gagné mais combien as tu dépensés pour jouer ?

Tu dis que tu peux t'arrêter mais que tu pouvais passer 8 heures à jouer.

Et bien en 8 heures de jeu je perdais plus que je gagnais ça c'est certain.