© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Anxieté

Par Profil supprimé Postée le 05/06/2018 20:27

> Est- il possible que mon addiction au jeu de casino en ligne soit une forme de suicide

---

Mise en ligne le 06/06/2018

Bonjour,

Vous vous interrogez sur le fait que votre addiction au jeu de casino en ligne soit une forme de suicide.

Les addictions comportementales, comme le jeu d'argent et de hasard, peuvent avoir des causes et des fonctions très variables selon les individus.

Il nous est difficile de vous faire une réponse personnalisée qui correspond à votre réalité car vous nous donnez peu d'éléments sur votre situation.

Néanmoins nous valorisons le fait que vous nous ayez contacté et que vous vous interrogiez sur le sens possible de votre addiction au jeu.

Dans le titre de votre question vous utilisez le terme d'anxiété. Il arrive chez de nombreux joueurs que l'acte de jouer ait pour fonction une recherche de soulagement d'une certaine tension, d'une anxiété présente.

Le fait de jouer peut calmer momentanément ce type d'émotion mais peut engendrer une perte de contrôle du temps passé et des sommes misées. Les conséquences peuvent être des difficultés financières, avec l'entourage , un sentiment de culpabilité et à nouveau une tension qui peut conduire le joueur à vouloir régulièrement « se refaire ».

Ce ne sont que quelques exemples et nous ne pouvons présager si cela correspond à votre situation.

Sachez toutefois que ces problématiques sont désormais bien connues et accompagnées par les professionnels du domaine de l'addictologie.

Si vous cherchez un sens à votre comportement de jeux et que vous recherchez aide et soutien, il est possible de vous orienter vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous y serez accueilli de manière non jugeante par une équipe (généralement médecin addictologue, psychologue, infirmier..) dans un cadre confidentiel et gratuit.

Vous trouverez en fin de message des coordonnées de CSAPA à proximité du lieu de résidence que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger d'avantage de votre situation n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes joignables tous les jours par téléphone au 09 74 75 13 13 (numéro anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin ou par tchat sur notre site Joueurs Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Arc-En-Ciel

10 boulevard Victor Hugo
34000 MONTPELLIER

Tél : 04 67 92 19 00
Site web : www.amtarcenciel.fr
Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h à 12h30 et 13h30 à 18h, mardi : 15h à 19h et jeudi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sans rendez-vous au 23 boulevard Pasteur Le Zinc : les mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 18h et sur rendez-vous de 9h à 18h du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

Voir la fiche détaillée

Antenne du CSAPA Arc-en-Ciel

54 Quai du Bosc
34200 SETE

Tél : 04 67 78 41 39
Site web : amtarcenciel.fr
Secrétariat : Lundi au jeudi 9h à 12h30 et 13h30 à 17h (sauf un mardi matin par mois et vendredi fermé)

Accueil du public : Lundi au jeudi 9h à 12h30 et 13h30 à 18h (sauf un mardi matin par mois et vendredi fermé) - rendez-vous possible en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire