© Joueurs Info Service - 16 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

dépendance au parions sport

Par Profil supprimé Postée le 11/06/2018 16:14

> chaque fois que je perd même à en pleurer j'ai l'envie de jouer ses incontrôlable je me suis fait interdire de jeux mais je trouve toujours une solution j'ai eter vois un centre dadictologie mais tien y fait je suis perdu

---

Mise en ligne le 14/06/2018

Bonjour,

Votre message témoigne d'une prise de conscience supplémentaire de votre difficulté avec le jeu et nous félicitons cette démarche qui vient valoriser votre décision de reprendre le contrôle ou de cesser de jouer.

Afin de progresser encore dans cette entreprise, il pourrait être intéressant de comprendre certains mécanismes que développent les joueurs face aux jeux d'argent et de hasard qui tendent de nombreux pièges qui sont le reflet de mécanismes psychologiques que nous partageons tous. Les comprendre pourrait vous aider à prendre du recul sur votre pratique de jeu (Nous joignons plusieurs liens ci-dessous sur ces thèmes).

Par ailleurs, le travail entrepris avec le professionnel de santé spécialisé en addictologie peut prendre du temps et il est important de faire preuve de patience, cela peut prendre un peu de temps.

Nous vous encourageons dans cette démarche et si vous avez besoin d'un échange ponctuel, vous pouvez nous contacter de façon anonyme au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h (appel non surtaxé) ou par chat de 14h à minuit via notre site.

Cordialement

En savoir plus :

- La tentation du pari

- Prendre conscience des mécanismes
- Avoir une pratique qui reste sous contrôle