

ADDICT CASINO EN LIGNE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/07/2018 à 22h08

Bonjour

Je suis addict au casino en ligne particulièrement sur tropezia palace

J ai besoin de votre aide car en un mois j ai dépensé 2500 € et j en peux plus

J ai envie de partir rejoindre mon père la haut et ne plus.me faire du mal et faire du mal à mai famille

19 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 18/07/2018 à 10h43

Bonjour Natv44

Votre message est bien triste, mais rejoindre la haut peut faire plus de mal à votre famille que votre addiction. Le bon coté des choses c'est qu'on peut toujours recommencer à zéro. Vous avez mis le doigt sur votre addiction, et c'est déjà un pas en avant.

Dite vous qu'a partir d'aujourd'hui commence votre nouvelle vie. Et sachez que vous trouverez toujours quelqu'un ici pour discuter.

Au plaisir de discuter avec vous.

Nicolas

[LiliB](#) - 18/07/2018 à 13h24

Bonjour Natv 44,

Comme le dit si bien Nova il faut penser à la peine de vos proches si vous commettiez l'irréparable.

Natv 44, admettre sa dépendance aux jeux n'est pas facile mais c'est le premier pas d'une série de pas qui vous amènera à la guérison.

Oubliez vos pertes ... elles sont derrière vous et vous ne pourrez rien y changer. NON VOUS NE POURREZ PAS VOUS REFAIRE.

Mettez le focus sur LA, MAINTENANT, AUJOURD'HUI.

Prenez un jour à la fois et faite le choix, aujourd'hui, de ne pas jouer.

Et refaite ce choix demain et après demain.

Le sevrage ne sera pas facile, car le jeu prend tellement de place dans nos vies, trop de place, toute la place, mais c'est faisable à preuve nous sommes plusieurs à tenir bon et ce, depuis des mois voire plus.

Il y a sur ce site une ligne sans frais et un tchatte pour vous aider à trouver des ressources près de chez vous.

Nous sommes là aussi pour vous écouter et vous soutenir.

Alors je vous offre un kit de départ: des boules quies pour ne plus entendre le chant des sirènes, un calendrier avec de gros carrés pour mettre un x au 18 juillet 2018 date à laquelle vous allez débiter votre sevrage, et à tous les jours, en vous levant, vous ferez le même choix de ne pas jouer ... de tenir bon et vous mettrez un autre x ... bon vous pourriez décider de mettre un autocollant à la place hein ... chacun son goût rireeee.... et pour terminer un petit cochon qui va bien vite se remplir et que vous pourrez utiliser pour des projets constructifs, petites douceurs, récompenses saines.

Allez ... courage ... Haut les coeur.

[Profil supprimé](#) - 18/07/2018 à 20h15

Merci pour vos messages
Première journée sans jeux et clôture de mon compte au casino en ligne
Que c'est dur !!!!
Mais je vais tenir grâce à vous et votre soutien

Profil supprimé - 19/07/2018 à 11h11

Bonjour,

Cool c'est une bonne chose de clôturer son compte de jeux en ligne.

C'est une bataille qui va se jouer jour après jour, mais sache que tu n'es pas toute seule.

Bonne journée Nicolas

LiliB - 20/07/2018 à 02h59

Bravo Natv 44,

C'est un premier pas ... demain tu feras le deuxième ... il ne faut pas voir trop grand ni trop loin ... la bataille elle se gagne à coup de journée.

Le sevrage n'est pas facile. Le chant des sirènes est si doux qu'il est facile de se laisser tenter mais en tenant bon, un jour ... un 2e jour ... un jour à la fois ... on y arrive.

Courage.

N'oublie pas que nous sommes là pour toi.

Bonne journée. Haut les coeurs.!!!

Soga22 - 20/07/2018 à 10h43

Bonjour Natv 44,

Ton témoignage me touche beaucoup... nous sommes dans la même situation. Je suis aussi accro au casino en ligne. J'ai moi aussi dépensé beaucoup d'argent. J'aurais pu payer à ma famille un super voyage avec tout ce fric !

Comme toi, j'ai décidé d'arrêter hier le 19 juillet 2018. J'ai résilié mes cartes bancaires, j'ai également clôturé mon compte sur le site Casino Extra. J'ai un 2ème compte sur Azur Casino (y a tellement de sites...)

je ne l'ai pas clôturé. Je sais pas trop pourquoi. Comme pour laisser encore une possibilité....

Aujourd'hui c'est le 2ème jour et j'ai décidé que je ne jouerai pas aujourd'hui!

Si tu veux, on peut se suivre dans notre sevrage. ON PEUT Y ARRIVER ! Nous aussi dans quelques mois nous pourrions nous relire et dire que malgré la difficulté ces heures de jeux et cet argent perdu sont derrière nous. Place à la vie réelle !

Bon courage, au plaisir de te lire 😊

Profil supprimé - 20/07/2018 à 10h53

Soga effectivement on peut se suivre et se soutenir si tu veux.

Ça sera avec plaisir

Moi je me suis défoulé en dénonçant le casino où je jouais à l'arjel car j'ai appris sur les forums que ces casinos n'avaient pas le droit de faire jouer des joueurs français

Donc ils sont dans l'illégalité mais ils s'en fichent ils sont dans des paradis fiscaux

Je suis en colère contre moi et contre eux car ils nous appâtent avec leur mail de bonus

Soga22 - 20/07/2018 à 11h52

Natv44, c'est vrai que ces sites ne lâchent rien !

J'ai reçu un e-mail me demandant pourquoi j'avais résilié mon compte !!!

Plus toutes les pubs qu'on reçoit sans cesse !

Ca va nous demander beaucoup d'énergie et d'efforts !

Mais franchement est-ce que ça peut être pire que ce que nous avons vécu jusque là ? Avoir un tel dégoût de soi, avoir des pensées obscures, la honte, la culpabilité....

Je veux y croire et je veux le faire ! Comme disait Obama : YES, WE CAN !!!!!

Aujourd'hui 2ème jour sans jeu et je compte m'y tenir. Je vais essayer de me connecter quotidiennement pour qu'on puisse se suivre et s'entraider.

Il y a beaucoup de personnes bienveillantes sur ce forum avec de bons conseils. ça peut nous aider aussi énormément.

Courage, bonne journée

LiliB - 20/07/2018 à 13h20

Ahhh ça c'est certain qu'ils ne veulent pas nous lâcher aussi facilement que cela.

Cela fait 15 mois que je ne joue plus au poker en ligne et je reçois à tous les jours dans ma boîte de courriel des dizaines d'offres de mes anciens sites favoris avec des super promos.

J'ai beau les classer comme indésirables, ils reviennent les jours suivants.

Ne vous laissez pas bernier. Ils ne sont pas des amis qui s'inquiètent de vous. Ce sont des gens qui veulent vous prendre vos sous jusqu'au dernier.

Courage.

Haut les cœurs !

Soga22 - 20/07/2018 à 16h48

Natv44,

Au fil des lectures des discussions , j'ai trouvé une solution assez radical mais je pense que ça peut nous aider.

Le site Adictel : par ce biais vous pouvez clôturer tous les comptes que vous avez en ligne.

Moi aussi j'avais un site favori qui était Extra casino. J'ai clôturé moi même le compte. Mais j'avais 2 comptes actifs sur d'autres sites.

J'ai fait la démarche y a à peine une heure. Avec beaucoup d'hésitation.... dur de cliquer pour valider les interdictions définitives. J'ai un noeud dans la gorge . C'est affreux ! Pourtant je suis convaincu qu'il faut passer par là, mettre en maximum de filet de sécurité pour ne pas retomber si bas. Le renoncement doit être une étape , pour l'instant elle est coincée au milieu de ma gorge. Me dire que je n'irais plus jamais ne me remplit pas de bonheur.

J'2 sans jeu , j'ai passé une bonne partie de la journée à lire le forum et trouver des solutions pour ne plus y retourner. C'est dur car au fond là maintenant je me verrais bien me connecter à mon site , m'installer confortablement dans mon canap. (je joue sur ma tablette) et aller GO !

J'espère que pour toi la journée c'est bien passée sans trop de pensées parasites.

LiliB - 21/07/2018 à 02h45

Bonsoir groupe, ici au Québec c'est le soir, ou bonjour pour vous 😊

Soga quand j'ai amorcé mon sevrage je me sentais très mal, moralement, physiquement.

Ma thérapeute m'a dit que c'était similaire à un sevrage de drogue en fait.

On ressent un manque terrible ... c'est physique autant que mental.

Elle m'a dit qu'il me fallait trouver des palliatifs ... m'occuper l'esprit . .. les mains ...

Alors je me suis remise à la lecture, que j'adore, et que j'avais délaissé pour le jeu car le jeu prend toute la place.

Je me suis mise aux mots croisés etc.

Aujourd'hui je peux dire que les journées sans s'enchaînent avec de plus en plus de facilité même si je reste sur mes gardes.

J'ai eu une pensée la semaine dernière ... une pensée dans le genre ... bahhhh je pourrais bien jouer une fois sur le site que j'aimais tant histoire de voir si je suis guéris et bien vous savez quoi ? J'ai dit non ... je n'y retournerai pas pour rien au monde parce que je suis certaine que cette programmation de joueur compulsif que j'ai en moi va se réveiller d'un seul coup et vouloir reprendre le pouvoir de mon esprit et de ma volonté ... alors je tiens bon ... un jour à la fois.

Tiens bon Soga ... n'écoute pas le chant des sirènes ... met du disco à la place et danse 😊

LiliB - 23/07/2018 à 16h04

Alors comment ça se passe pour toi Natv44 ?

Tu tiens toujours bon ?

Allez ... ne lâche pas ... un jour à la fois ...

Soga22 - 31/07/2018 à 12h47

Bonjour Natv44,

Je viens aux nouvelles 😊 comment ça se passe pour toi ?

De mon côté, je n'ai pas tenu le coup. Par contre, les pare feux mis en place me permettent de limiter les dégâts.

(je n'ai plus de carte de paiement, j'achète des coupons au tabac. Du coup, les dépenses sont nettement moins importantes).

Je m'en veux de ne pas résister. Comme dit LiliB : un jour à la fois.

Au plaisir de te lire, à bientôt

Profil supprimé - 31/07/2018 à 13h58

Bonjour

Moi aussi j ai craqué samedi

Et mon couple va mal et c est dur

J ai des idées noirs mais je pense à mes enfants

Courage on va y arriver

Ça sera peut être long mais on y arrivera

Courage

LiliB - 01/08/2018 à 03h44

Bonjour Natv,

Qu'est-ce qui a fait que samedi tu n'as pas su résister ? As tu vécu un stress particulier ? Une situation particulière ?

Je peux dire que parfois, surtout en période de stress, je suis plus fragile et sensible aux chants des sirènes ...

Dans ces moments là je me lève et je vais voir ailleurs ... histoire de ne pas rester devant l'ordinateur et donc devant la tentation de me brancher à un site de jeu.

C'est justement la peur de perdre mon mari qui m'a donné la force de consulter et de prendre le problème de front.

Avant je le minimisais un peu ... et puis j'avais le double discours mi-ange et mi-démon ... qui me faisait replonger.

Mais là, quand je vois le chemin parcouru ... quand je vois que je peux vivre tout ce que le jeu amène de malsain dans nos vies, ... je me dis ... pas question de céder ... aujourd'hui je choisis de ne pas jouer.

J'espère que vous trouverez, Soga et toi, la paix et la sérénité ... une seule recette .. prendre un jour à la fois ... donnez vous cette chance ... de vous reconstruire ... de faire la paix avec votre passé et d'aller de l'avant ... vers la lumière.

Bon courage ... on ne lâche pas.

Soga22 - 09/08/2018 à 11h20

Bonjour à tous, Bonjour Natv44,

Ton dernier message est nuancé par une grande détresse et de l'espoir.

J'espère que l'espoir a pris le dessus.

Je peux constater moi aussi que l'arrêt du jeu est finalement un combat beaucoup plus dur que je ne le pensais. C'est sûrement parce qu'on ne prévoyait pas que ça engendre tant de choses.

On est très sensible aux abus de tabac, d'alcool, de drogues. Pour les jeux , au contraire y a des pubs carrément (loto, euromillion, pari sportif, poker) Alors on commence à jouer sans crainte, naïvement, pour rigoler , sans penser qu'on pourrait être pris dans un tourbillon ! et finalement ça va aussi vite qu'un shoot d'héroïne ! (je ne sais pas vraiment ce que ça fait , mais on entend souvent dire que dès le 1er , on est addict).

Ca joue sur notre humeur (on est presque bipolaire !!! LOL) , sur notre situation financière , notre vie familiale, sociale , tout ce que nous sommes .

Depuis que je joue (9 ans avec des périodes d'arrêt de plusieurs mois) , je me suis éloignée de moi même . A ce stade , je ne me reconnais plus. Je suis de nature souriante, dynamique et maintenant presque plus rien en m'intéresse car je n'ai qu'une obsession : jouer !

Heureusement , toi comme moi en avons pris conscience ! Et nous avons posé le problème. A présent, nous trouvons des solutions pour combattre ces pulsions, cette tentation. Petit à petit on va y arriver.

Comme tu dis , il faut penser à nos enfants , à ce que le jeu leur prend : leur maman.

Tu peux compter sur mon soutien. N'hésites pas à venir discuter sur le forum. Je trouve que ça fait du bien. On peut (et pour moi c'est le seul endroit) tout dire sans filtre, sans avoir peur d'un jugement.

et quand on lit les témoignages malheureusement tout le monde passe par là et rebondis !!! C'est ce qui est encourageant et motivant !!!

COURAGE Natv44 , bien en pensées avec toi.

Bonne journée

Helpme17 - 04/12/2021 à 00h42

Bonjour, je suis accroc au casino en ligne depuis le debut du corona virus ... j'ai perdu beaucoup d'argent et ce soir j'ai dépassé mes limites et j'ai jouer l'argent que je n'avais pas ... je suis a -2000 sir mon compte et jai perdu plus de 20000 en deux ans . Toute mes économies ont disparues...

J'ai une copine et un enfant de 2 ans et mes pensées ne sont mas bonnes en ce moment et je pense passer a l'acte...
Je ne sais vraiment pas comment m'en sortir....je vais perdre la femme que j'aime et mon fils avec toit ca ...

Chloe12 - 08/12/2021 à 23h12

Bonjour Helpme17,

Je comprends tout à fait que tu puisses avoir ce genre d'idées noires ms sache que ce n'est vraiment pas une solution. Crois moi, ta copine et surtt ton enfant te préfèrent en vie endetté que mort. Bien sûr cette situation te semble insurmontable mais au final, ce n'est que de l'argent. Et, oui 20k€ est une somme mais c'est tt à fait possible de s'en sortir. Il faut prendre conscience de ton problème, stopper le jeu et trouver une solution pour retrouver un équilibre financier (dossier de surendettement ?)

Je te souhaite bcp de courage ! Tu n'es pas seul !

Moderateur - 09/12/2021 à 18h03

Bonjour Helpme17,

J'appuie les propos de Chloe12 et je compléterai pas ceci : il est toujours possible de s'en sortir sans avoir besoin d'en venir à des solutions "extrêmes".

Aujourd'hui vous êtes dans une mauvaise passe et vous avez l'impression d'être au fond du trou, avec une très faible estime de vous-même. D'autres sont passés par là et ont pu s'en sortir. Il n'y a aucune raison pour que vous n'y arriviez pas.

Un jour après l'autre vous pouvez vous reconstruire, rembourser vos dettes, retrouver la fierté de vous-même et de l'assurance. Il faut être patient et combatif mais il vous faut aussi reconnaître votre difficulté à vous contrôler seul.

Vous êtes dépendant au jeu et c'est pour cela que vous n'arrivez pas à vous contrôler. Acceptez d'en parler avec des professionnels, faites-vous aider, ne restez pas seul avec ce fardeau. N'ayez pas honte ou du moins ne vous enfermez pas dans la culpabilité de jouer ou de ne pas arriver à vous contrôler. Cela arrive à beaucoup de monde. Encore une fois vous n'êtes pas seul et ce n'est pas de votre "faute", beaucoup de facteurs que vous ignorez probablement ont concouru à ce que vous tombiez dans le piège de cette addiction.

Nous sommes là pour vous écouter, vous aider, vous orienter. N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé). Prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) référent pour le jeu, nous pouvons vous donner des adresses.

Haut les cœurs !

Cordialement,

le modérateur.
