© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

GROS GAIN GROSSE PERTE

Par Profil supprimé Posté le 11/08/2018 à 05h03

bonjour, je suis un gros joueur environ 300 euros par jour pmu et amigo au minimum avec des exces parfois casino ppuvant aller jusqu'a "3000 euros au maximum avec des journée cnsecutif a jouer et des fois juste du pmu

pourtant j' ai eut un gros gain et je continue toujours , je suis lucide sur mon comportement c'est plus fort que moi je m' en veut fort .j'ai decider d'arretter avant d'avoir plus rien j' en ai deja bouffer beaucoup je me degoute mais faut assumer ,

je pense que l'abstinance est le meilleur moyen cela ca va etre dur surtout quand tu ne peut rien dire a personne aussi bien les gain que les pertes . ce forum va m'aider .

desormais je vais vivre pour moi et les miens me faire plaisir sans me soucier du regard des gens,

mon deficite en amour propre est une des raisons de mon jeu.

etre lucide sur les raisons de mon addiction et rester spectateur de ma vie me rends fou alors j'agis et je vais y arriver

3 réponses

LiliB - 13/08/2018 à 11h16

Bienvenue parmi nous Noah,

Le premier pas tu viens de le faire en admettant que tu as un problème de dépendance aux jeux.

Le second également, en voulant te reprendre en main et reprendre le contrôle de ta vie.

Hier est déjà loin et tu ne peux rien faire pour récupérer tes pertes.

Aujourd'hui tu peux changer les choses en faisant le choix, un jour à la fois, de ne pas jouer.

Nous sommes là pour t'épauler et t'écouter.

Bon courage.

Haut les cœurs.

Profil supprimé - 13/08/2018 à 13h54

Bonjour et merci pour le soutient malheureusement aujourd’hui j’ai rejouer au plu 20 euros ça va être vraiment dur l’abst Totale

Soga22 - 13/08/2018 à 16h31

Bonjour Noah61,

Je suis dans le même cas que toi ! Enfin moi c'est les casinos en ligne , les machines à sous ....
J'ai commencé une thérapie en mai , j'ai résilié mes cartes VISA, Mastercard pour ne plus pouvoir payer en ligne, du coup j'ai pris une carte prépayé, j'ai clôturé quasiment tous les comptes sur ces sites de jeux (j'en ai encore 1 d'ouvert) et malgrè tout cela, je trouve encore le moyen de jouer !
Moi aussi j'ai eu des périodes comme toi ou je jouais vraiment beaucoup presque tout les jours.
Ce qui me vaut de jolies dettes!
Aujourd'hui, avec ce que j'ai mis en place je joue moins mais dès que j'ai l'occasion je m'y remets ! C'est pas facile l'abstinence totale !
Jusqu'à présent, le max que j'ai tenu c'est 4-5 jours.
Je me dis que c'est déjà pas mal vu que jusque là c'était quasi quotidien!

Il faut trouver des astuces pour ne plus pouvoir jouer , planquer toutes les "bouteilles" !
Les rechutes font partie du processus , seulement pour certains (comme moi) le sevrage est plus long !

Je ne peux que t'encourager dans ta démarche et comme tu le disais penses à toi et aux tiens. C'est une belle source de motivation.

Et puis on peut discuter régulièrement sur ce forum, ça fait du bien. Les personnes sont bienveillantes et ont de bons conseils. Et on se sent moins seul !

Bon courage ! et bonne semaine !