

C'EST DUR DUR , J'AIMERAIS PARLER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/09/2018 à 02h52

Bonjour à tous ,

J'ai 25 ans , je joue depuis environ 6 ans

Tout a commencé sur un site ou on pariait de l'argent virtuel et si on était bon , on pouvait gagné des lots .

Je me suis pris au jeu et j'ai gagné quelque beaux lots

Puis si je suis rentré à la fac l'année de mon concours de médecine j'ai commencé à jouer sur les chevaux (pmu) puis le foot , je devais perdre environ 50-100 euros par mois (pour moi c'était un loisir comme fumer ou boire ou sortir).

J'ai rencontré à la fin de ma deuxième année une fille dont je suis tombé éperdument amoureux , à cette époque j'ai arrêter de parier ou juste 20 euro le weekend et je n'y pensais pas vraiment contrairement à l'année précédente.

Après 3 ans de relations elle m'a quitté et j'ai plongé en pariant n'importe comment j'ai du perdre 4000 euro en 2 ans et demi (sachant que parfois j'arrivais à arrêter complètement). j'ai fait également une dépression à ce moment et avait beaucoup d'idée noires avec suivi psychiatre + psychologue + médecin

J'ai aussi doublé du coup ma 4ème année

Puis vu le désastre j'ai décidé d'arrêter du moins j'ai essayé j'ai tenu quelque mois puis j'ai repris après avoir validé des examens très important qui me permettent de voir la fin de mes études de pharmacie.

Donc j'ai repris , et j'ai gagné beaucoup d'argent (avec le temps on devient presque doué dans les paris)

J'ai gagné 1000 euro en quelque jours puis j'ai retiré ma mise et 100 euro de plus en me disant que je vais continuer et me faire 1000 euro par semaine (je sais , je suis un abruti)

Finalement j'ai tout perdu les benef comme vous l'avez surement déjà deviné

Mais en recevant une semaine plus tard ma mise + mes 100 euro de bénéfices sur mon compte . j'ai décidé de rejouer

J'ai gagné 1500 euro en 3 jours puis j'ai augmenté mes mises et j'ai tout perdu , j'ai été jusqu'à miser 400 euros sur un match puis cashout quelque minutes plus tard par peur de perdre mais quand on cashout une grosse somme sans que la joueuse ait breaké ou autre enfin on perd la moitié de la somme déjà donc j'ai fait ça plusieurs fois.

En tout cas tout ce que je peux dire c'est que j'ai donc perdu 480 euro ce mois ci et j'ai fait le total des 8 ans je dois être à 8000 euro environ

Mais là j'en peux plus , je suis fatigué mentalement et physiquement .

J'aime parier , j'aime regarder le tennis , j'aime gagner 200 euro en 1h ou 2

Mais il faut que j'arrete ...

D'un point de vu personnel je n'ai pas dette et je n'ai jamais volé . j'ai même 2000 euro de coté mis j'aurai tellement pu avoir + . Dans la semaine ou en début de semaine prochaine je vais recevoir 2500 euro grace à un remplacement effectué cet été , j'ai très très très peur de jouer une partie de cet argent

Je ne sais pas si ce que je vais dire peut vous aider pour me répondre mais , j'ai connu d'autres filles mais j'aime toujours celle avec qui je suis resté 3 ans et parfois j'en pleure (souvent après avoir joué même en cas de gains)

Quand je gagne , je peux parier les benef sur n'importe quoi et du coup perdre sinon je serais en positif , c'est pour ça que je rejoue toujours en me disant tu as perdu mais tu as fait n'importe quoi donc si tu joues bien tu gagnes

J'ai augmenté mes mises depuis quelque mois , je suis à 200 euro par matchs (donc effectivement j'aurai pu perdre bien plus)

Mon père que je n'ai pas connu se droguait quand il était jeune avec de la cocaine je l'ai su que récemment .

De part mon futur métier , j'ai un peu de mal à consulter et/ou en parler à ma mere ou ma famille qui sera très peu compréhensive même si venant d'une famille pauvre j'ai réussi à m'en sortir pour devenir pharmacien

Voilà , je n'ai pas parié depuis minuit et j'ai retiré ce que j'avais sur le site le 03/09 est mon première jour d'abstinence

3 RÉPONSES

LiliB - 03/09/2018 à 16h54

Bonjour Coco,

Bienvenue parmi nous.

Tout d'abord ton message dit beaucoup de chose.

Ta détresse est éloquente. De toute évidence tu n'as pas fait le deuil de ton ancienne relation et cette blessure, sans être la cause principale de ton addiction au jeu n'aide pas.

Prenons les choses une à la fois.

De un tu as fais de très bonnes études ce qui démontre que tu es une personne intelligente et capable, quand tu t'en donnes la peine.

De deux, il est évident que tu es en souffrance. Tu as dis avoir fait une dépression. Est-ce que tu as pu avoir de l'aide spécialisée pour t'aider à traverser cette période ou pas ?

De trois, pour éviter de jouer l'argent que tu recevras prochainement pourquoi ne pas la placer dans un placement à terme, intouchable pendant x temps, ici au Québec nous pouvons placer notre argent pour 6 mois, 1 an sans possibilité de toucher cette somme avant cette date.

Ratatouille a toute une stratégie concernant la gestion de l'argent elle pourra t'en dire plus mais le système qu'elle a mit en place l'aide beaucoup.

En fait Coco je te dirais qu'aujourd'hui c'est le jour 1 ... le 1er jour ou tu ne joueras plus ... car tu vas faire le choix ... AUJOURD'HUI de ne pas jouer ... et tu feras le même choix demain ... un jour à la fois ...

Un problème à la fois.

Mais il est certain que tu devras éventuellement régler les autres problèmes car la dépendance, que ce soit au jeu, à la drogue ou à l'alcool est souvent la réponse à un mal être qui devra un jour ou l'autre être exprimé et soignée.

Sur ce site tu trouveras une écoute sans jugement ... Bon courage pour la suite.

Haut les coeurs.

Profil supprimé - 04/09/2018 à 21h45

Bonjour 😊

Ca fait seulement 2 jours sans et je suis tellement mal , stresse , envie de vomir , palpitation , fatigue intense sans pouvoir dormir et je dois m'occuper de patients donc ca n'arrange rien

@LiliB

Oui j'ai vu un psychiatre et psychologue mais je n'ai pas vraiment adhéré bien que j'y suis allé 6 mois .

Ici ca n'existe pas du moins je peux les épargner mais c'est pas bloqué je vais bien tenir le coup ...

Mais c'est qu'elle me manque terriblement et pourtant ca fait déjà 3 ans de séparation ...

A bientôt 😊

LiliB - 05/09/2018 à 13h17

Bonjour Coco,

Le sevrage est assez difficile, particulièrement les 2 premières semaines.

Les symptômes que tu décris plusieurs les ont vécus.

Dis toi que c'est un mauvais moment à passer et qu'après tu vas être bien.

Je te conseille la relaxation par le contrôle de la respiration ... quand on vit des tensions nerveuses on oublie bien souvent de bien respirer et cette technique aide beaucoup, un cerveau bien oxygéné travaille mieux.

N'avez vous pas des comptes bancaires ou les seuls retraits possibles sont au guichet ? Nous avons cela nous ici et c'est un autre moyen de bloquer tes envies de dépenses parce que, bien souvent, quand l'envie de jouer te prend tu n'as pas le temps de te rendre dans une banque pour retirer des sous et ça te permet de te ressaisir.

Tu sais les psychiatre et les psychologue c'est un peu comme les jeans il faut parfois en essayer beaucoup pour trouver la paire qui nous va parfaitement.

Pour ce qui est de ton ancienne relation il te faut impérativement tourner la page parce que cela te gruge le moral et que c'est un facteur

aggravant dans la dépendance au jeu.

Allez courage Coco ... tu vas voir ça va aller mieux ... un jour à la fois.

Haut les coeurs !
