

Forums pour les joueurs

# Très gros joueur ayant besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 07/09/2018 à 09h13

Bonjour à tous,

Je suis content d'avoir trouver ce forum car suite à mon addiction, j'ai rencontré des professionnels pour m'en sortir, sans succès. Je pense que le fait d'en parler avec des personnes dans la même situation ou ayant été dans la même situation est une meilleure solution.

Alors, je vais vous expliqué un peu ma vie au jour d'aujourd'hui.

J'ai 30 ans, marié, 4 enfants, joueur depuis l'âge de 12-13 ans, ça a commencé avec de très petites sommes quand mon père m'emmenais sur les hippodromes ou dans les cafés, je jouais 2 à 5€ par course, ce qui déjà pas mal à cet âge là.

Puis, au fil des années, quand j'ai commencé à travailler, ça a été tout de suite des sommes beaucoup plus importantes jusqu'à aujourd'hui pouvoir jouer plusieurs centaines d'euros par jour.

Je joue aux Paris sportifs, au PMU, grattage et un loto de temps en temps.

Les jeux m'ont totalement ruiné et détruit, j'ai tenté à plusieurs reprises d'arrêter, je tiens 3-4 jours, puis c'est reparti.

Je suis endenté d'environ 30 000€, uniquement par des découverts et des emprunts causés par les jeux.

Je vais vous faire part du déroulement de ma journée d'hier :

Je sors de chez moi vers 9h, je me rend au tabac du coin, jouer 150€ sur un match de rugby, résultat vers 11h30, perdant.

Vers 10h, Je me rend dans un bar PMU pour à la base encaissé un ticket de grattage "Patrimoine" acheté quelques jours auparavant , gain de 15€, et en reprendre un nouveau, résultat gain de 30€, j'en reprend 2, résultat 0 !

Je me rabats sur le PMU, on commence avec 100€ par CB, perdu, puis 120€, puis 50€, puis 150€, puis 150€, puis 50€, tout cela perdant, je commence à m'énervé tout seul dans le café, puis je vais faire un retrait de

200€ au distributeur, je remise 100€, perdu !

Nous en sommes à un peu plus de 800€ de perdu en l'espace de 2H max.

Il me reste 100€ en poche, je décide les mettre sur un cheval gagnant, il gagne !

Là c'est l'euphorie dans ma tête, il me rapporte 510 €.

Je me dis que je peux me refaire et que la chance à tourné.

Je mets 200€ sur la course suivante, PERDU!

Il me reste 310€, là je tente le tout pour le tout et je fais un report sur plusieurs courses et je mise 300€ !

Résultat 4 courses plus tard soit environ 1H30 après. Pendant ce temps, le stress est énorme.

Verdict, les 4 courses sont passées, encaissement 1417 € en cash vers 17h30 !

Je suis comme un fou, la première chose que je me dis, c'est que je vais aller reverser les 800€ que j'ai dépensé le matin et au pire jouer avec le reste mais pas plus...

Sauf qu'il y a encore des courses, c'est reparti, 200€, la première, PERDU !

la deuxième PERDU !

Là , il reste 1000€ dans ma poche.

Il y a beaucoup de matchs de foot le soir même, je fais un petit combiné parions sport pour 300€, reste 700€.

Je refais une course 200€, perdu !

Il me reste 500€, je dis stop, je vais à la banque les verser avant de tout reperdre, j'arrive à la banque, l'appareil permettant de faire le versement est en panne, je me dis c'est pas grave, je les verserais demain matin.

Il est 20H, le résultat d'un des matchs du combiné tombe, PERDU !

Et là, je vais au seul tabac ouvert à cette heure là proche de la maison, et je fais un nouveau combiné 6 matchs pour une mise de 500€, gains potentiels environ 3000€ !

Je suis les matchs toute la soirée dans ma voiture jusqu'à 22h30.

Résultat 1 des matchs ne passe pas donc 0 !

Je rentre chez moi vers 23h, déprimé et totalement fauché alors qu'à 17h30 j'avais un salaire en cash dans ma poche.

Je n'en peux vraiment plus de ces jeux qui me pourrissent au quotidien.

J'aimerais tellement avoir de l'aide et enfin m'en sortir.

Je vais tenter dès aujourd'hui un sevrage et ne plus rien mettre dans les jeux même si je pense que ce sera difficile de faire le deuil de ces sommes perdues...

Je vous remercie par avance pour votre aide et votre soutien.

Bonne journée à tous.

## 7 réponses

---

LiliB - 07/09/2018 à 15h34

Bonjour,

Tout d'abord bienvenue Joueur 2.0.

Quelle soirée tu as eu. Comme tu as 30 000 euros de dette je présume que des soirées comme celle là il y en a eu plusieurs.

Effectivement il est temps pour toi de faire un virage à 360 degrés.

Tout d'abord tu dois oublier l'argent que tu as perdu .... c'est terminé ... tu ne pourras jamais récupérer cet argent. Tu tires un trait et tu commences ta nouvelle vie aujourd'hui, un pas à la fois, un jour à la fois.

Tu dois CHOISIR de ne pas jouer AUJOURD'HUI, et tenir .... toute la journée ... et refaire le même choix, une journée à la fois.

Le sevrage sera dur, d'autant que tu joues depuis très longtemps, tu auras des malaises physiques ... car tu vis avec un stress constant depuis longtemps ... et que la dépendance au jeu c'est comme la dépendance à l'alcool et à la drogue.

Courage .... nous sommes là pour toi ... pour t'écouter et t'accompagner ... sans jugement.

Allez .... aujourd'hui ... on ne joue pas ...

Haut les coeurs !

Profil supprimé - 11/09/2018 à 08h00

Bonjour LiliB,

Tout d'abord, je te remercie pour ta réponse.

Effectivement, ce n'étais malheureusement pas la seule soirée de ce type...

Le plus dur est en effet d'oublier l'argent perdu car on a toujours dans l'idée de se refaire et récupérer tout ou partie des pertes, ce qui est totalement faux.

Avant, je me disais toujours "j'arrête tout court", mais le fait de se dire "aujourd'hui, je ne joue pas", et ça au jour le jour est totalement différent dans la tête.

Grâce à cette méthode, j'emtame ce matin mon 5ème jour sans avoir jouer le moindre centime à aucun jeux et j'en suis très content.

J'espère vraiment que ça durera car il est vrai que c'est très difficile et que par moment dans la journée, la tentation est très forte.

Je te remercie pour tous tes conseils.

Bonne journée.

LiliB - 11/09/2018 à 14h20

Bonjour joueur 2.0,

Bravo pour ton 5e jour sans jeu.

Effectivement je considère que de prendre les choses, un jour à la fois, aide beaucoup à garder la motivation.

C'est une leçon qui sert pour tous les aspects de notre vie.

Combien de fois nous mettons nous des objectifs trop grands pour finir par abandonner. En se mettant des objectifs raisonnables on a plus de chance d'y arriver.

Le sevrage n'est pas facile. Faire le deuil de ses pertes pareillement. Il faut beaucoup se parler pour résister aux chants des sirènes. Hier ... c'est déjà loin et nous ne pouvons rien y faire ... nous n'avons de pouvoir que sur ce que nous ferons aujourd'hui.

Ne lâche pas .... un pas à la fois ... un jour à la fois ... tu vas y arriver.

Courage !

Haut les coeurs !

Profil supprimé - 19/09/2018 à 20h43

Salut joueur.2

Je partage le même sentiment que toi mais un autre jeu , la roulette au casino , j'entre avec 50 euro, puis je monte à 370 euro, je perds tout et je fais des retraits, j'ai perdu 1700 euro en 48h, de la folie, j'ai le même âge que toi .

ratatouille - 24/09/2018 à 10h25

Bonjour joueur 2 et decize

en effet cela fait bcp d argent perdu mais bon c est erdu on ne peut pas revenir en arriere il faut les oiblier ensuite je pense la seule chose a faire est de ne pas avoir d argent sur soi car nous les joueurs addictifs on perd le controle donc on n arrive pas a se limiter

Moi c etait d abord le casino terrestre et je me suis faite interdire alors impossible d y aller ben j ai passé les 3 ans je pourrais enlever l interdiction mais je ne le ferais pas car on ne sait jamais puis et surtout je n y pense meme plus cela ne me manque pas donc ....

Mais je m etais rabattue au debut de cette interdiction sur les jeux de grattage et malgre leur petits prix (quoique ..... ) on peut y laisser des sommes folles et là comment faire aucun controle rien seule face au probleme

donc dans l premier temps j ai changé ma carte bleue avec une autorisation minime d achat et de retrait par semaine et pas d espece sur moi

Comme je suis commerciale et que j ai des frais de vie je suis obligée de payer l essence, l hotel et mes repas et si je depense tout en jeux je ne pourrais pas faire ma semaine et bien sur aucun decouvert autorisé donc je

suis obligee de faire attention je ne peux pas depenser d argent sinon je peux etre bloquee sur la route et loin de chez moi

si toi tu n as pas d imperatif de depenses hebdomadaire ne prends pas d argent sur toi , rien , rien ton exemple est frappant on ne gagnera jamais car tu avis recupere plus que ta mise et tu as tout depensé alors tu es frustré d avoir tout reperdu et frustré aussi d avoir perdu ta mise

Oui c est compliqué au debut mais vraiment c est la seule soltion pas 1 cent sur toi ou 5 € histoire de s offrir un cafe au bureau ou autre

Il faut vraiment faire ça pour moi ca marche et je t assure , je passe regulierement devant des presses et stand fdj , j entre meme pour m offrir une revue ou mots croisés bien je ne craque plus je ne les vois meme plus et j en arrive a plaindre ceux qui jouent

Le seul vrai gagnant est la FDJ et l Etat alors stop on leur donne assez de sous avec nos impots ils n en auront pas davantage

C est un combat de tous les jours , et tous les jours je me dis encore , encore un jour sans , bien sur je pourrais me dire tiens un jeu a gratter pour 1 fois ce n est pas grave mais 1 fois va en appeler une autre et une autre et une autre alors non stop

je n ai jamais croisé de grands gagnants j en arrive parfois a me dire que c est peut etre truqué donc je ne joue plus je ne leur donne plus un centime

et la fierte et le bonheur ressentis est 10 ou 20 fois superieur au stress et angoisses du jeu

tu verras on retrouve serenité, bien etre calme , on dors mieux et surtout on peut faire des projets

tu as une famille qui a besoin de toi et aussi de leur remplir l assiette penses a eux aussi , ils ont besoin d un papa serein

tu es jeune et l avenir devant toi , ne gaches pas ta vie

bon courage et tiens nous au courant surtout

allez on ne lache rien

On garde le cap

on se controle

demain on recommence

au plasir de vous lire

ratatouille - 24/09/2018 à 10h26

Decize , pour toi l interdiction de casino serait l ideal

Pense a cela vous etes jeunes et vous allez y arriver

bon courage

tiens nous au courant surtout

ratatouille - 24/09/2018 à 10h28

joueur 2

Bravo, je navais pas vu ton ecjange avec lillib, notre lillib, toujours tres convaincante

Ou en es tu a ce jour ???

allez on ne lache rien , on y crois

aujourd hui sera un jour sans