© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

aide

Par Profil supprimé Postée le 27/10/2018 20:18

> Bonjour , je m'appelle dylan j'ai 25 ans je vis encore chez mes parents et heureusement , je suis accros au paris sportif et j'arrive pas a m'en sortir ... je viens encoe de perdent 250 euros aujourd'hui 350 en 1 semaine le pire c'est que je paris n'importe comment et avec des mises démesure pour gagné bcp en peu de temps et surtout passer le temps . mais je me rend compte que je suis tendu pendent les matchs c'est un enfer .

Mise en ligne le 29/10/2018

Bonjour,

Le descriptif rapide que vous nous faites de votre situation montre très clairement que votre pratique du jeu d'argent affecte votre manière de vivre.

Vous êtes dans la spirale de la perte en jouant gros pour perdre tout autant, vous êtes extrêmement stressé pendant les matchs, et le jeu est devenu également, vous le dites vous-même, votre (seul ?) passe-temps.

Vous n'en parlez pas et nous en déduisons que vous n'avez rien encore fait ou mis en place à votre niveau pour arrêter l'hémorragie de vos finances. Aussi, nous vous conseillons dans un premier temps de mettre en place des stratégies pour différer ou diminuer vos fréquences de jeu. Ce pourrait être un exercice difficile tant le jeu a pris de place dans votre vie et il vous faudra vous dépasser et résister à l'appel inévitable du manque. Pensez à vous récréer des loisirs, refaire des activités que vous nous faites plus, à éviter les lieux de jeu ou de passer à côté…

Sortir sans argent (ou avec le minimum) ou sans moyen de paiement peut à première vue être banal mais efficace sur le moment et dans votre cas il n'y a pas de petite victoire. Il vous appartient d'être créatif, d'occuper utilement et agréablement votre esprit car « l'enjeu » se situe à ce niveau.

Dans un second temps, nous vous conseillons de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) où des professionnels et spécialistes du jeu addictif vous accueilleront et vous aideront à repenser votre situation. Vous vous verrez proposer plusieurs pistes allant du suivi psychologique, au suivi social et si nécessaire médical. A titre d'exemple, vous pourriez

rencontrer une assistante sociale qui vous aiguillera et vous soutiendra pour la constitution du dossier de surendettement ou si besoin envisager une mesure de protection juridique (tutelle, curatelle…)

Nous vous conseillons aussi vivement notre espace forum sur lequel vous pourrez intégrer une discussion déjà existante et échanger avec d'autres joueurs ayant eu ou ayant une difficulté similaire à la vôtre. Vous pouvez aussi tout simplement en créer une nouvelle avec le thème de votre choix en lien avec votre difficulté. Vous trouverez le lien de notre forum en bas de page.

A ce stade c'est ce que nous conseillons mais n'hésitez pas à revenir vers nous pour toute information complémentaire ou pour un soutien ponctuel.

Nous sommes joignables par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à minuit ou au 09 74 75 13 13 (Joueurs Info Service, anonyme et non surtaxé) tous les jours de 08h00 à 02h00 du matin.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France 95- Csapa de Cergy

18 boulevard de la Paix
95800 CERGY

Tél : 01 30 30 50 96
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi-Mercredi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - Jeudi de 9h à 13h et de 16h à 17h (répondeur téléphonique en dehors de ces horaires)

Voir la fiche détaillée

CSAPA Espace Edgar Morin

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN
95140 GARGES LES GONESSE

Tél : 01 34 04 02 98
Site web : www.capasscite.fr

Accueil du public : Du Mardi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Le centre est fermé le lundi et vendredi
Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

Voir la fiche détaillée

Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie

18 avenue du 8 mai 1945
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 - Mardi de 9h30 à 13h et de 16h30 à 20h - Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 13h00.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.
Service mobile : Équipe mobile santé et précarité : l'équipe intervient auprès des personnes isolées et éloignées des dispositifs : à la rue, en squat, abri de nuit, lieu de vie habituel.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service