© Joueurs Info Service - 16 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# Comment arrêter..

Par Profil supprimé Postée le 31/10/2018 17:49

> Je m’en rend compte maintenant, il n’est pas trop tard mais c’est dur.

---

**Mise en ligne le 02/11/2018**

Bonjour,

Vous nous donnez assez peu d’éléments pour pouvoir vous aider au mieux dans votre volonté d’arrêter.

Ce qui est positif, c’est que visiblement vous prenez conscience qu’il n’est pas trop tard pour réagir. En effet, il peut sembler assez difficile d’arrêter de jouer mais sachez que vous pouvez trouver un soutien et une écoute en nous contactant par téléphone tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 ou par chat tous les jours de 14h à minuit en vous connectant sur le site joueurs-info-service.

Notre service est anonyme et gratuit.

En attendant, pour répondre aux questions que vous vous posez, vous trouverez sur notre site internet la rubrique « le jeu et vous » que nous vous conseillons de consulter. Sachez que nous avons également un forum de discussions qui permet d’échanger autour de votre expérience avec d’autres personnes qui connaissent les mêmes difficultés, ainsi que des témoignages.

Vous trouverez ces liens ci-dessous.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- Forums Joueurs info service

- Témoignages Joueurs info service