© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Que faire pour sortir de là

Par Profil supprimé Postée le 25/11/2018 16:13

> J'ai une vie de merde depuis un an un ami m'a montré comment parier sur des matchs de football... À partir de mon téléphone au début tout marchait bien (des petits gains de gagnés) puis j'ai commencé à mettre la barre très haute et aujourd'hui je suis à plus de 17000€ de mise et de pertes financières je dois de l'argent à tout le monde autour de moi j'en peux plus de cette vie. Que faire SVP.

Mise en ligne le 27/11/2018

Bonjour,

Il semble que vous ayez perdu la liberté de vous abstenir de jouer, c'est en ces termes que l'on peut définir une addiction. Nous comprenons que cette situation vous mette en difficulté et ne vous convienne pas, que vous soyez en quête de solutions pour tenter de rétablir les choses. La somme que vous avez perdue est conséquente et nous supposons que le fait de devoir de l'argent à votre entourage vous met une certaine ”pression”, peut-être même alimente le processus addictif avec l'envie de vous ”refaire” comme il est fréquent de l'entendre. Le plus vraisemblable pourtant c'est que plus on joue, plus on perd et plus les conséquences et le sentiment de malaise s'alourdissent.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la volonté ne suffit pas forcément pour mettre un terme à une addiction, une aide extérieure est souvent nécessaire. Vous nous écrivez du Cameroun et nous n'avons aucune idée des possibilités de prise en charge des addictions dans votre pays. Il semblerait opportun que vous puissiez rencontrer un professionnel, ne serait-ce que votre médecin, ou si cela est possible, une assistante sociale, pour parler de vos difficultés et être informé des aides possibles. Nous ne savons pas non plus s'il est possible au Cameroun comme en France de procéder à des mesures d'interdiction volontaire de jeux, ça ne résout pas tout mais cela peut permettre de limiter les dégâts.

A minima, nous ne pouvons que vous conseiller de vous désinscrire, de clôturer les comptes des sites de paris sportifs sur lesquels vous êtes inscrits. Quant à l'argent que vous perdu, il va en quelque sorte falloir en faire le deuil, trouver d'autres moyens, peut-être plus laborieux mais plus assurés de rembourser vos proches.

Notre site dispose d'un service de Chat (ouvert tous les jours de 14h à minuit, heure française), n'hésitez pas, si vous avez la possibilité de vous connecter, à revenir vers nous pour échanger plus directement. Nous

n'assurons pas de prise en charge, mais parfois un soutien ponctuel peut s'avérer utile, redonner du courage ou de l'espoir. Nous vous invitons en tout cas à ne pas rester seul face aux difficultés que vous rencontrez.

Nous vous souhaitons bonne continuation dans vos démarches et dans vos efforts.

Cordialement.

En savoir plus :

- Quelques éléments clés pour arrêter.