

## CASINO EN LIGNE

---

Par [samira95380](#) Posté le 30/11/2018 à 21h18

Pourquoi cet engouement a perdre autant d'argent !? Sachant que les chances de gagner sont infimes!  
Mon vice c'est les machines à sous en lignes et cela me mène droit dans le mur.

J'ai pourtant une situation stable, une petite fille ... mais le jeu me consume ! Je n'arrive pas à maîtriser cette envie compulsive de jouer et qui me gâche la vie.

Au moment précis où je joue plus rien n'existe ! Je ne m'intéresse à rien d'autres, c'est à dire et à écrire mais c'est ma triste réalité. Je ne d'intérêts pour rien d'autres. J'ai des crédits à tout va et j'ai emprunté des sommes affolantes à ma mère. Pourquoi je n'arrive pas à me résonner !?

Y a t'il des personnes dans cette situation et qui ont réussi à s'en sortir ?  
Je me fais peur ! Et c'est pour cela que je viens en discuter sur votre site.  
J'aimerais réellement arrêter mais mes bonnes résolutions durent Maximin 1 semaine...

Merci de prendre le temps de m'en lire ....

### 37 RÉPONSES

---

[Soga22](#) - 03/12/2018 à 13h24

Bonjour Samira95380 et bienvenue,

Nous avons le même profil : moi aussi je suis accro aux machines à sous. J'ai commencé à jouer dans les casinos terrestres ... je me suis faite interdire et ensuite pour mon plus grand malheur j'ai découvert les casinos en ligne.

Je te comprends mille fois. Quand on joue on est comme déconnecté de ce qui nous entoure ; on a plus de notion d'argent, ni du temps...

Il n'y a pas de solution miracle , ce que tu peux faire c'est résilier tes cartes de paiements ( visa, mastercard). c'est ce que j'ai fait. J'ai pris une prépaïd à la place.

tu peux également fermer tes comptes sur les sites de jeux. Pour cela, tu peux passer par Addictel.

Ensuite, il faut s'occuper un maximum !

Tu as du monde autour de toi ? Tes proches sont au courant ?

Pour ma part, personne n'est au courant ; j'ai tellement honte cependant je pense qu'il va falloir que je leur en parle. A mon avis, c'est le meilleur moyen pour arriver à arrêter.

Dans tout les cas, tu as bien fait de venir ce forum de discussion. Ca fait plusieurs mois que je viens régulièrement discuté et ça fait du bien.

On peut parler librement de notre addiction sans avoir peur d'être jugé.

Courage , donne des nouvelles , au plaisir de te lire 😊

---

[Profil supprimé](#) - 03/12/2018 à 15h43

Bonjour samira je suis dans la même situation que toi et c'est une catastrophe je suis interdite au casino depuis 10 ans et je joue depuis en ligne de plus je suis bipolaire donc qui veut dire addiction je ne sais pas comment m'en sortir je viens de m'inscrire dans une association grâce à joueur info service afin de rencontrer un docteur qui m'aidera mais le rendez est fixé au 15 janvier il faut que je tienne bon d'ici là je comprend ce dont tu souffres j'ai les mêmes réactions que toi et j'ai des problèmes financiers alors que mon mari travaille dur il faut tout faire pour s'arrêter de jouer à plusieurs on se motive bon courage à toi

---

[samira95380](#) - 03/12/2018 à 19h06

Bonsoir,

Je ne sais pas si c'est bon de dire cela mais ça fait du bien de trouver des personnes dans le même cas ... triste cas mais s'en rendre compte est déjà un premier pas vers le sevrage c'est ce que l'on dit.

Pour ma part j'ai commencé petit à petit à résilier tout mes comptes et essayer de ne pas y penser Même si cela est quasi impossible pour le moment ! On ne peut pas s'empêcher de se dire « et si c'était une dernière fois et que je gagnais un gros coup... » erreur fatale car c'est à ce moment précis on nous partons dans une pure folie de bêtises !!

Parfois je me suis vue passer des journées et des nuits entières à cliquer sur un bouton , quand on réfléchit deux minutes c'est ridicule.

Mais le pire c'est que l'on se ruine !!! J'ai au moins 4 crédits à la consommations dont un crédit de rachats ... mais c'est du grand

---

n'importe quoi. Et je ne parle pas des sommes que je dois à ma mère !!!

Je ne suis pourtant pas une enfants mais cela m'a hypnotisé.. c'est vraiment une addiction puissante !!!

Je veux m'en sortir et profiter de mon argent différemment... j'ai l'opportunité de voyager et je n'en profite même pas car je suis ruinée avant même que ma paie arrive ... ( grosse erreur je suis partie plusieurs fois : à Las Vegas !!! Un paradis pour les addictions comme nous mais une horreur pour notre compte en banque!!!

Soga22 j'en ai parlé à ma grand mère car je suis très proche mais je sais dans le fond que ses conseils ne me feront pas changer c'est peut être pour cela que j'en ai parlé ... alors je me confie sur ce site avec des personnes qui ont comme nous envie de se sevrer ... et je pense réellement qu'on peut s'entraider et y arriver.

France 33 on va y arriver .. y a pd de raisons !!

L'envie est forte mais la détermination a voir de jours meilleurs doit être plus forte !!!

Et nous pourrions tellement mieux faire avec cet argent perdu ...

Nous restons en contact c'est ce qui fera de nous des personnes plus fortes.

Au plaisir de vous lire !!!

---

#### **Profil supprimé - 04/12/2018 à 09h33**

Bonjour Samira

Contente de te lire, je jouais à jackpot city je me suis fait résilié mais je peux ouvrir mon compte quand je veux il suffit que j'en fasse la demande.

1er jour sans jouer, il faut tenir bon j'avais réussi il y a deux ans à ne pas jouer pendant 6 mois et j'ai craqué de nouveau, mais cette fois ci je veux y croire;

C'est très dur de ne pas jouer il nous manque quelque chose mais je me dis c'est comme la cigarette au bout d'un moment on a plus envie.

Je te souhaite beaucoup de courage et ne fait plus de crédit.

Au plaisir de te lire

France

---

#### **lulu4510 - 04/12/2018 à 14h58**

Bravo France

une journée à la fois comme on dit. Moi, ce qui m'a aidé est de voir les bénéfices quand je ne joue pas. Et tu peux même les écrire.

Pour moi l'effet positif qui revient le plus souvent est que je suis maître de mes décisions, ça nous donne un grand pouvoir, augmente notre confiance en soi, développe notre estime de soi, bref il n'y a que des avantages à ne pas j.....

Après c'est vrai qu'il faut de la volonté, mais comme tu dis la cigarette, ça prend beaucoup de temps avant de plus en vouloir, pourtant une fois libérée, on s'est qu'on a fait la bonne chose, pour notre santé, notre portefeuille et le fait encore que nous avons le pouvoir sur nos vies.

Voilà bonne continuation à tous à la quête de la liberté.

A +

---

#### **Soga22 - 05/12/2018 à 10h19**

Bonjour Samira ,

Tout ce que tu écris, j'aurais pu l'écrire!

Ces derniers jours j'ai cherché bcp d'infos sur le net sur ces sites de jeux. Rien n'est laissé au hasard (même si c'est ce qu'on croit !). Tout est fait pour que l'on joue toujours et encore plus. Comme le fait qu'il y ait une attente pour percevoir nos gains et que pendant ce moment là on ne puisse plus déposer d'argent.

c'est fait exprès pour que finalement tu rejoues directement tes gains! et à la fin tu te retrouves à zéro !

Comme m'a dit un "manager" de ma chance casino : "on vous a pas obligé" . OUI on m'a pas mis un couteau sous la gorge , mais tout est fait pour que je rejoue encore et encore. Et quand tu demandes à fermer ton compte, il te demande encore Pourquoi ???

On est juste des poules aux œufs d'or pour eux ! Sauf que les œufs on les a même pas ! Obligée de faire des prêts pour payer les factures!

Pour ma part je suis dégoutée de cette industrie du jeux.

Es ce que tu jetterais un billet de 100 euro par la fenêtre ? Non ! Pense à ça au moment ou tu as envie de jouer. Parce que clairement c'est ce qu'on fait ! On ferait mieux de les donner à un SDF dans la rue , au moins on ferait un acte charitable !

Je sais que c'est dur , aujourd'hui 19ème jour sans jeu. C'est encore bcp dans mes pensées. Je m'efforce de contre carrer en me disant

que c'est en ne jouant pas que je gagne la partie.

Je voulais t'écrire un petit mot et finalement je me suis lâchée !!!

Bon courage et belle journée ( sans jeu ! tu peux le faire , j'ai confiance en toi !)  
Au plaisir de te lire

---

**lulu4510 - 05/12/2018 à 23h58**

Salut Soga,

tellement heureuse de voir que tu tiens le coup, wow c'est super !!! C'est tellement difficile et facile en même temps de retomber dans nos "vieilles habitudes". Moi j'ai pas retouché au jeu depuis le 1er novembre, mais ça me travaille beaucoup, principalement le jeu en ligne, car le plus accessible.

Pourtant je me sens si bien de ne pas y aller, c'est une victoire !! Mais pourtant il y a un côté de moi-même qui me dit: " bon allez juste un 20\$" mais je sais que je vais le perdre. Alors c'est inutile !!!

Je suis avec toi de tout cœur, et grâce à la communauté ici, on va réussir !!!

Courage à tous et à toutes,

A+ et merci d'être là.

---

**samira95380 - 06/12/2018 à 21h09**

Coucou Soga22

Je vois bien que l'on a le même profil ... c'est dingue cette addiction !!!

Parfois je m'ennuie et ça ne quitte pas mon esprit alors que je pourrai faire autre chose mais c'est toujours la dans un coin de ma tête.

Et oui effectivement ils sont intelligents et savent comment appâter leurs victimes en proposant des bonus attrayants .. ce qui nous mène droit dans le mur !

Car on attein jamais l'objectif bonus avant de pouvoir retirer et le pire comme tu dis c'est qu'ils ne traitent pas nos retraits immédiatement !!

Je me suis vue gagner 5000€ et en attente de retrait ... je re piochais 1000€ par 1000€ pour au final tout perdre !! Alors que j'avais déjà engagé 1000€ !!

Quand j'y pense ça me mets hors de moi !!!! Ça me donne une boule au ventre à imaginer tout ce que j'aurai pu faire avec cette argent !!

Rembourser mes dettes premièrement et faire plaisir à ma fille .... ou bien les donner à des gens dans le besoin comme tu le dis !!!

Enfin l'essentiel est de ne pas écouter cette petite voix démoniaque qui nous mène à la faillite mais regarder devant nous ...

Merci pour vos messages c'est toujours s un plaisir de vous lire !!!

A très vite

---

**Soga22 - 10/12/2018 à 13h48**

Coucou Samira95380,

Tu as raison , il faut regarder devant ! C'est fait , c'est fait , on peut plus revenir en arrière.

Même si c'est dur à avaler , faut faire le deuil de nos dettes et de notre connerie!

Ma dernière rechute qui a été très dur , j'ai fait comme toi : je suis montée à 6000 euros ! Ca m'aurait permis de mettre mes comptes bien et de pouvoir gâter ma famille à l'approche des fêtes .... Le casino en ligne sur lequel je jouais m'a fait galérer avec des docs à fournir , c'était jamais complet. Après ils m'ont dit c'est 1500 euro de retrait max par semaine .

Bon bah pas besoin de te dire la suite ... j'ai tout cramé !!! J'ai fini à ZERO !

Ca m'a dévasté d'être aussi stupide. Depuis je n'ai pas rejoué tellement j'ai été mal pendant 1 semaine , 10 jours.

Maintenant Ca va mieux.

J'espère que ta petite voix démoniaque t'a laissé tranquille et que si elle est venue tu l'as renvoyé d'ou elle venait !!

Courage, comme dit lilib un jour après l'autre on fait le choix de ne pas jouer.

Au plaisir de te lire 😊

---

**LiliB - 11/12/2018 à 02h58**

Bonjour Samira et France,

Bienvenue parmi nous.

Admettre que vous êtes des joueurs compulsifs, que vous avez une addiction au jeu, n'est pas facile. Je vous dis bravo d'avoir eu la force de faire ce constat.

A partir de ce moment, avec un seul objectif, ne pas jouer aujourd'hui ... tenir une toute petite journée ... vous pourrez vous libérer de ce démon.

J'ai réalisé que bien souvent ce qui nous empêche d'atteindre nos objectifs (perdre du poids, cesser de fumer, cesser de jouer dans les machines à sous etc.) c'est de vouloir trop grand, trop loin, de vouloir faire trop de changements en même temps.

Tout le monde le sait, les 2 ou 3 premières semaines on respecte notre régime ... c'est super ... mais après ... devant les résultats souvent décevants ... on lâche et on reprend le poids perdu et même plus bien souvent.

En nous fixant un objectif raisonnable ... tenir un jour ... un seul ... et refaire le même choix demain ... et après demain ... on se rebâtit un capital sympathie envers nous-même ... on se rend compte qu'on est capable de ne pas jouer ... on rebâtit son estime de soi parce qu'on a résisté aux chants des sirènes, au démon du jeu.

Il faut aussi trouver pourquoi ... pourquoi avez-vous besoin du jeu dans votre vie (ou alcool, ou drogue, ou n'importe quelle dépendance). Qu'est-ce que le jeu comble chez vous ? Qu'est-ce qu'il camoufle ? Pourquoi avez-vous besoin de cette béquille ?

Et puis il vous faudra trouver des occupations saines ... car le jeu prend beaucoup de place dans nos vies ... toute la place bien souvent ... et il vous faudra combler les vides ... car l'ennui même souvent à la reprise des mauvaises habitudes.

Allez ... je suis certaine que vous êtes capables de ne pas jouer aujourd'hui ... allez .... un premier pas ... et puis un autre.

Courage.

Haut les cœurs !

---

**samira95380 - 15/12/2018 à 19h12**

Bon... J'ai pas très fière de moi ! J'ai rejoué et j'ai très vite compris que ce que je faisais n'était pas bien mais c'était plus fort .. J'ai dégoûtée et triste d'avoir été faible !!!

Voilà je ne peux en parler à personne à part vous car personne ne comprendrait ça paraît tellement ridicule pour ceux qui n'ont jamais joué !

Juste avant les fêtes j'aurais préféré m'abstenir mais c'est fait.  
Ça me rend malade ...

Bonne soirée à vous et j'espère vous lire bientôt

---

**Lilib - 18/12/2018 à 03h34**

Bonjour Samira,

Y'a-t'il eu un événement qui t'a plus chamboulé que d'habitude et qui t'a mené à rejouer ?

Je comprends tout à fait ton sentiment ... ce qui est fait est fait et te torturer ne changera rien à cela .. oublie le passé et pense à maintenant ... l'argent perdu l'est à jamais et tu ne pourras le récupérer ...

Maintenant on se reprend ... allez ... il faut tenir une journée ... tu en es capable ... courage !

---

**Soga22 - 18/12/2018 à 16h23**

Coucou Samira,

Je comprends le sentiment que tu éprouves.

On se sent seul face à cette addiction. Comment les gens pourraient comprendre que l'on jette notre argent par la fenêtre comme ça ! D'ailleurs nous-même quand on y réfléchit, on ne comprend pas ! Pourquoi on n'arrive pas à résister ?! En plus, on sait comment ça va se finir ! On ne sait pas s'arrêter du coup c'est ZERO/ZERO assuré!

Comme dit Lilib, un jour après l'autre. Il ne faut pas se lancer de grand défi. Les jours non joués sont gagnés ! J'ai mis sur mon frigo un calendrier ; chaque matin je barre avec un fluo les jours non joués. Hier : 30 jours ! Psychologiquement quand je vois ce fluo partout, ça me rend fière et je veux en voir encore bcp, tout le temps ! Les premiers jours sont difficiles. Surtout qu'en général on décide d'arrêter quand on a été encore loin dans les sommes dépensées et le temps passé.

Puis, ça va de mieux en mieux. Je reste sur mes gardes car j'y pense encore régulièrement.

Je sais très bien que je ne suis pas sortie d'affaire !

Ce qui fait plaisir aussi c'est de consulter son compte bancaire et de ne plus voir ces débits à coup de 50 ou 100 euros qui le plonger dans le rouge en quelques heures!

J'ai pris une feuille et j'ai noté les effets nocifs de ma dépendance puis le changement positif d'arrêter de jouer.

Quand je la relis qq jours plus tard, tout semble très clair : il n'y a aucun intérêt à jouer .  
J'ai lu aussi qq part que c'est une forme d'autodestruction. On se met pas le flingue sur la tempe mais à petit feu c'est ça....

Tu as les ressources en toi pour dire STOP et avancer vers le bonheur , le bien être.  
Courage,  
Au plaisir de te lire

---

**samira95380 - 18/12/2018 à 21h32**

Bonsoir LiliB et Soga22,

C'est vraiment un réel plaisir de vous lire et tellement réconfortant ... c'est peut être bizarre ce que je vais dire mais je me sens moins seule alors que je ne suis pas seule mais je serai incomprise ...

LiliB oui j'ai eu quelques mauvaises nouvelles concernant mon appartement je dois le rendre et retourner vivre avec ma grand mère avec ma fille. Ce n'est pas lié au jeux mais quoi que si je réfléchis bien j'aurai pu gérer seule toutes les dépenses liés à cet appart. Là c'est plutôt d'autres problèmes qui font que je dois partir et ça m'a miné... du coup mon échappatoire : ce satané jeux !! J'ai voulu m'arrêter de faire des dépôts de 50 100 euros comme le dit Soga mais c'était compulsif!! Jusqu'à ce que je finisse par atteindre le plafond et j'étais bloquée ! C'est dingue j'en ai même honte !

Soga22 quand tu parles je m'identifie tellement c'est dingue !!!!  
C'est pareil je suis folle quand je vois sur mon décompte tout ces dépôt de 50 100 euros !! Je n'ose même pas faire les totaux car je sais que j'en serai malade !!  
Je préfère faire l'autruche et ne pas assumer ces dépenses ... et quand je sens que c'est trop je repars avec de nouvelles résolutions qui ne durent pas longtemps....

Bref c'est un poison j'en suis entièrement consciente mais faible parfois pour ne pas écouter ma raison !!!!

Cela fait 2 jours que je n'ai pas dépenser dans ces conneries et je pense que je vais faire comme toi Soga22, un calendrier que je stabyloterai jour après jour .. en tout cas les jours sans.

Je ne suis pas guérie et loin de l'être mais je garde espoir.

En tout cas un immense merci pour votre soutien et vos messages qui me donnent le courage de me dire « je vais y arriver »

Très bonne soirée et à très vite.

---

**Soga22 - 23/12/2018 à 12h18**

Coucou Samira,

Comment vas tu ?  
le 18.12 tu écrivais 2 jours sans jeu , es ce qu'on en est à 7 aujourd'hui ( on est le 23.12) ?  
Je l'espère.

Moi j'ai joué 😞 300 euros hier soir 😞

J'ai un compte sur Nordicasino , depuis le mois de juillet j'essaye de fermer mon compte. En fait , il n'est pas fermé , juste bloqué. Depuis le début de la semaine je reçois des SMS et mails me disant que j'ai 20 euros de crédits ( cadeau bonus) .... et hier soir me suis dit que j'allais aller voir car normalement mon compte est fermé. Bah non ! Compte bien ouvert !

J'ai joué les 20 euro , puis 300 euros sur 2h.

Je suis montée à 1200euros et comme d'hab je n'ai pas encaissé car je voulais les 1300 euros (récupérer les 300 + 1000) . Bon le résultat final : ZERO !

Je me sens hyper mal aujourd'hui. Une nullité 😞

Je suis aussi bien dégoutée et je n'ai pas l'intention de rejouer. La malveillance de cette industrie me donne envie de vomir.

Je pense que sans cette sollicitation, je ne serais pas aller sur le site.

Mais comme ils savent bien te le dire, personne m'a forcé !

Enfin voilà, désolée c'est pas très positif tout ça.

Je ne me décourage pas pour autant. J'ai des doutes, j'ai peur mais je veux vraiment que tout ça soit derrière moi. Je le souhaite plus que tout !

Donne un peu de tes nouvelles.

En attendant , je te souhaite de belles fêtes de Noël.

Au plaisir de te lire

---

**samira95380 - 24/12/2018 à 21h16**

Salut Soga22

Tu sais je te comprends parfaitement... c'est à cause de ça que moi aussi j'ai recraqué sur machance avec leur cadeau de 20€ qui ma fait mettre au final 400€ et pour bien évidemment repartir les poches vides....  
donc je comprends très regrets et la déception en ces veilles de Noël ...

C'est pas évident de se sevrer j'ai du mal mais je suis volontaire ... je veux rembourser mes dettes et faire des choses intéressantes de mon argent.

Mais ces escrocs savent comment nous appâter.. et savent surtout notre faiblesse qui n'est plus présente tous les jours heureusement mais qui tout de même pas loin.

Ce moment de plaisir où l'on croit pouvoir gagner un peu se remettre bien à tous les niveaux mais ce n'est qu'illusion et au fond de nous on le sait très bien ... mais au moment où l'on joue rien d'autre n'existe c'est pour cela qu'il ne faut pas céder à cette tentation car on se dit c'est la dernière fois et c'est compulsif on fait des dépôts à tout va jusqu'à ce que l'on puisse plus ... erreur fatale !!!!!!!

Mais j'ai confiance en nous et c'est en étant honnête et en sentraidant qu'on y arrivera ... alors oublie ce mauvais moment et dis toi que ton combat tient toujours !!! On va y arriver.

Passe de bonnes fêtes malgré tout et on se tient au courant.

A très bientôt et au plaisir de te lire.

---

#### Profil supprimé - 30/12/2018 à 18h34

Bonjour,  
C'est agréable de voir que l'on est pas seul.  
Je me suis fais avoir une fois de plus par un casino en ligne. J'ai gagné par moment mais étrangement une fois le gain versé, tu réjoues et en final tu perd tout. Ce sont eux les gagnants. Pourquoi autoriser ces sites.  
Je leur ai demandé de fermer mon compte j'ai crié au secours et on ne vous oblige pas à jouer.  
C'est honteux. Et en plus 1500 euros de retrait max par semaine par contre pour un dépôt no limit.  
J'en ai assez. Suis toujours entrain de calculer pour savoir comment finir le moi. Je n'ai plus offrir grand chose à mes enfant car j'ai dépensé mon argent. Oui j'avais de beau gain. Tout allait bien jamais eu une telle chance et puis subitement plus rien tout les coups sont perdants.  
Même la roulette live. Limite tu joues 36 chiffres sur 37 et c est le seul que tu mises pas qui sort. Je n'invente rien.  
Une arnaque des voleurs et ils peuvent faire cela en tout impunité.

---

#### Soga22 - 01/01/2019 à 14h04

Bonjour à tous 😊

Bonne Année !!!!!!!! Je nous souhaite le meilleur et surtout ne plus être tenté par ce vice qu'est le jeu !

Suite à ma rechute, j'ai envoyé un mail aux autorités de Curacao ou est hébergé le site Nordicasino pour dénoncer leur pratique malveillante.... j'ai eu une réponse : je dois décliner mon identité , présenter mes relevés bancaires et ma carte bancaire qui a servi à jouer , et prouver ce que j'avance !  
Quand j'aurais envoyé tout ça, ils étudieront ma requête !  
C'est le monde à l'envers ! Je dois "me mettre à poil" pour qu'on accepte de m'écouter !  
Je vais leur répondre , mais hors de question que j'envoie mes relevés bancaires et ma carte de paiement en pièce jointe.  
J'avais vraiment envie de de faire bouger les choses...je m'attaque à une grosse industrie trop lucrative .... Mais j'ai pas dit mon dernier mot !  
A part ça, pas rejouer depuis ...enfin oui au loto hier : 7.80 euro dépensé. Pour moi , c'est du jeu mais de ce côté là je n'ai jamais été dans l'excès. et je n'ai pas l'intention de rejouer.

Et vous ? Comment avez vous fini l'année et commencé la nouvelle ?

Au plaisir de vous lire , 😊

---

#### Soga22 - 09/01/2019 à 11h51

Salut Samira,

Je viens aux nouvelles .  
Comment vas tu ?

Peu importe tes derniers jours passés , viens vers nous , ça fait toujours du bien de parler.

Au plaisir de te lire

---

#### Soga22 - 15/01/2019 à 12h33

Coucou Samira ,

Comment vas tu ?  
Même si tu n'as pas tenu , lâche pas le forum .  
On y arrive pas du 1er coup... c'est pas grave ! Même en chutant on arrive à nos objectifs.

On est là pour te lire, te soutenir ! Ensemble , on se soutient !

Au plaisir de te lire 😊

---

**LiliB - 16/01/2019 à 12h43**

Bonjour Samira,

Allez ... donne nous des nouvelles ...

Comme le dit si bien Soga ... on est là pour t'écouter et te soutenir.

Haut les cœurs ! Un jour à la fois.

---

**samira95380 - 16/01/2019 à 14h58**

Coucou Soga22 et LiliB

Je suis contente de vous lire et de voir que vous vous inquiétez pour moi. C'est vrai que ces messages sont très précieux.

Je vais être honnête cette fin d'année n'a pas été super ... j'ai eu une rechute et j'ai joué ... sans compter.

Très énervée bien évidemment j'ai clôturé tous mes comptes dans la foulée et j'ai dû bataillé car biensur dans ce cas ils ne veulent pas ou offrent des bonis qui prolongent la fermeture du compte.

J'ai tout refusé et je leur ai demandé très explicitement de FERMER mes comptes !!

Chose faite ! Mais je me sens vide j'ai très souvent envie de jouer et l'impression de m'ennuyer .. même si en vrai je suis super occupée ! Bizarre comme ressenti ! Seul vous pouvez comprendre ce ressenti ...

J'ai bien évidemment une énorme pente à remonter pour le coup et tellement marre de cette situation financière catastrophique à cause de ces jeux diaboliques ...

Seul le temps pourra m'aider à redresser la situation !

Voilà pour les nouvelles de mon coté.

J'espère que vous allez bien et que l'abstinence est toujours votre mot d'ordre !!

Merci infiniment pour votre soutien et promis je donnerai des nouvelles

Très belle journée à vous.

Samira

---

**Soga22 - 17/01/2019 à 17h17**

Contente de te lire Samira 😊

Je vois qu'on vit tous les mêmes expériences avec ces sites de jeux. C'est pas normal qu'on soit obligé de se battre pour fermer les comptes.

C'est bien que tu y sois arrivée.

Je comprends ce vide. Rassure toi, tu vas vite le combler. Moi aussi j'ai eu ce sentiment : quand j'y pense , je me mets à la cuisine ou au ménage ou jouer avec les enfants. Petit à petit on y pense moins et les choses redeviennent naturelles.

Garde le cap , d'ici quelques jours tu t'en féliciteras.

Courage,

au plaisir de te lire

---

**Profil supprimé - 24/01/2019 à 12h36**

Je me retrouve complètement dans ton profil samira95380. Une situation familial et professionnel plutôt au top et pourtant j'arrive pas à m'empêcher de jouer...J'ai encore perdu presque 1000 euros hier en jouant sur des machines à sous sur un casino en ligne.

Merci aux autres pour tous vos conseils. Il faut penser à l'avenir et stopper tout ça!

Bonne journée a tous

---

**Profil supprimé - 25/01/2019 à 16h09**

Bonjour à tous et à toutes

Voilà grâce à joueurs info j'ai rencontré un psychologue.

J'avais repris à jouer de plus belle, j'ai gagné également 5000 euros et j'ai tout remangé.

Donc après la discussion avec le psy j'ai décidé de me faire interdire du casino pendant 3 mois histoire de voir si cela me passe .

Je suis à mon 3ème jour, je tourne un peu en rond mais je sais que je ne peux pas jouer donc il faut que je me trouve des occupations, c'est pas évident quand on a l'habitude de passer ses journées entières sur un casino.

Voilà je voulais vous en informer et vous dire qu'il faut se faire aider.

Au plaisir de vous lire

---

**samira95380 - 25/01/2019 à 19h29**

David c'est ça le pire je trouve ! C'est detre comblé mais mettre cette addiction avant tout !!! C'est horrible quand je prends du recul et que je me pose vraiment sur le sujet ! Ça m'exaspère !!!

Je ne suis pas encore sevrée à 100% mais j'ai résilié mon compte sur les 3/4 des casinos en ligne mais il m'en reste encore quelque uns .... 3 a vrai dire ou je me suis limitée au minimum mais je t'avouerai que parfois la tentation est plus forte et j'aurai bien envie de faire comme toi et comme je faisais avant mettre 1000 euros en une demi journée ...

C'est tellement écœurant de savoir que notre argent part dans ces casinos en ligne ....

Je joue plus énormément par rapport à avant je me limite à 150€ par moi mais qui sont déjà trop à mon goût ... je vais y arriver j'en suis sure car plus le temps passe et moins je ressens cette pulsion qui me hante ... j'essaye de me concentrer sur l'essentiel ... ma vie de famille et ma vie pro .. voilà d'avis essaye de t'abstenir ou alors te limiter au minimum !!!! C'est primordial ! Sinon on va tout y laisser !!!

France33 tu as vraiment fait le bon choix ! Bravo j'ai pensé à me suivre aussi car j'ai gagné plusieurs fois 5000€ que je mettais sur mon compte mais que je ressortais en 1 semaine donc gain complètement inutiles et qui me bloquaient par la suite car j'atteignais le plafond de ma CB alors je cherchais d'autres moyens de déposer .. on aurait dit une hystérique ! Enfin je ne suis plus comme ça et ça me rassure un peu ...

Pensée pour Soga22 j'espère que tu vas bien et que tu es toujours en mode abstinence, donne moi de tes nouvelles je serai contente de te lire.

Et pensée pour LylyB, ton soutien est vraiment une force pour tous les participants de ce forum.

Bonne soirée à tous et au plaisir de vous lire.

---

**Soga22 - 06/02/2019 à 11h45**

Salut Samira,

Comment vas tu ? Comment ça se passe ces jours?

De mon côté : janvier = ZERO jeux 😊  
par contre hier j'ai joué 14 euros à la FDJ.... c'est une goutte d'eau par rapport au fric dépensé sur les sites de jeux mais quand même... je suis repartie avec 20 euros , du coup un gain de 6 euros. Pour une fois , il n'y a pas de conséquence financière , mais je suis deçue de moi.

Enfin voilà, hier c'était hier , je regarde devant et je continue mon chemin sans jeu !  
Je galère financièrement, j'aimerais faire un rachat de crédits ... faut présenter ses relevés bancaires.... bon bah t'as compris !!! Va falloir attendre !

Heureusement le moral est bon , je profite mieux des instants simples. Je pense de moins en moins au jeu . J'ai vraiment l'impression que mon esprit est libéré.

Et ca fait du bien.

Et toi ?

Te souhaite une belle journée, au plaisir de te lire

---

**Soga22 - 21/02/2019 à 16h53**

Hello Samira 😊

Plus de nouvelles depuis presque 1 mois, comment vas tu ?  
comment se sont passés tes derniers jours?

De mon côté, je résiste aux jeux de casino en ligne. Tellement dégoutée...je reçois encore des SMS.

C'est vraiment des lâches rien ces gens là!

au mois de février j'ai joué 1 fois par semaine à la FDJ... c'est pas grave mais j'aimerais carrément ZERO jeux.

J'ai un peu raconté ma vie sur la discussion de ratatouille "besoin d'aide" , si tu veux aller voir.

Hâte et au plaisir de te lire.

---

**samira95380 - 21/02/2019 à 17h18**



Coucou Soga

J'ai enfin demandé la fermeture de TOUS mes comptes en ligne !!! Je faisais du grand n'importe quoi avec des restrictions que je ne respectais pas biensur ! Alors ça m'a définitivement dégoûté et quitte à être en manque autant tout fermer !!!  
Ça n'a pas été facile car je tournais comme un lion en cage mais au final je suis contente et fière de l'avoir fait !!!  
Pareil que toi je suis avec je sais pas combien de crédits sur le dos ( au moins 15000€ ) et un découvert de 1500€ tous les mois.  
C'est invivable !!!  
Du coup j'espère m'y tenir et repartir sur de bonnes bases en essayant de me concentrer sur autres choses !  
Mais dans quelle conneries je me suis mise! Une addiction merdique et qui n'apporte rien de positif ces va le pire. Juste un plaisir indescriptible sur l'instant et tellement de déception et dégoût derrière....  
voilà les news.  
Contente de te lire aussi et de voir que tu tiens le coup !!

Au plaisir de te lire

---

**LiliB - 22/02/2019 à 23h39**

Bravo Samira !

Voilà un bon pas dans la bonne direction. Bon courage pour la suite. Un jour à la fois !

---

**Soga22 - 10/04/2019 à 08h38**

Salut Samira,

Je viens aux nouvelles , comment ça va?  
Je reviens sur le forum complètement saoulée de moi!  
Après un peu plus de 3 mois d'abstinence , j'ai rejoué et bien comme il faut !  
J'ai écrit un post sur la discussion de ratatouille si tu veux des détails.  
Es ce que tu crois qu'on peut s'en sortir et arrêter définitivement ?  
Aujourd'hui, je suis désespérée ....

---

**Profil supprimé - 10/04/2019 à 22h47**

Salut tout le monde.

Pour tout ce qui est casino en ligne la meilleure issue c'est de s'interdire voir de demander à sa banque la possibilité de ne pas payer en ligne.

Vu qu'il s'agit fin divertissement pour toi pourquoi ne pas utiliser les tickets en vente chez un buraliste.  
Le simple fait de te déplacer chez ce dernier pour aller chercher un nouveau ticket te fera prendre conscience du montant que tu dépenses.

Tenir régulièrement un carnet, être honnête avec soi-même se fixer un budget jeu en début de mois et s'interdire de le dépasser.

Pour le problème des retraits en longueur de certains casinos poussant les accros à tout miser le temps de vérifications aberrantes pourquoi ne pas utiliser une cagnotte de cryptomonnaie type bitcoin pour jouer en ligne. C'est "plus legal" sans paperasse et les dépôts et retraits sont quasi immédiats.

Je pense qu'effectivement le principal dans tout ce qui est jeu d'argent c'est de partir dans l'idée de non pas se faire de l'argent mais comme aller au cinéma ou boire une bière avec ses copains !

Le jeu est un échappatoire à différents problèmes et joue avec vos émotions ce qui vous rend accro.

Pratiquer une activité sportive peut peut-être vous aider à prendre confiance en vous trouvez d'autres occupations osez !

Pour des casinos physiques (jai la chance d'avoir un Barrière auquel je passe tous les jours devant) le mieux est d'y aller accompagné. Le fait d'avoir une personne avec vous peut vous aider à gérer votre budget.

Ayez confiance en vous et économisez tout l'argent superflu que vous jouez. Placez le protégez vous de vous-même je pense que c'est l'essentiel !

Vous vous sentirez mieux après.

J'ai eu des problèmes de jeu j'ai eu des rechutes et des fois je me dis pourquoi jouer tant d'argent alors que je pourrai me faire plaisir !

Pensez à vous soyez accro au shopping plutôt qu'au jeu ! trouvez d'autres sources pour vous satisfaire intéressée vous et passionnez l'argent n'est pas un but en soi juste une fonction utile.

Bon courage et je crois en vous!

---

**Soga22 - 11/09/2019 à 17h09**

Salut Samira,

Ton dernier message est du mois de février.

Comment vas tu depuis ?

tu as réussi à t'éloigner de cet univers destructeur?

De mon côté je n'ai pas joué pendant 4 mois environ et j'ai fait une belle rechute en avril puis chaque mois dès que j'avais mon salaire !

Du grand n'importe quoi !

Encore plus de dettes, une belle dépression, un burn out au travail !

Peut être qu'il faut passer par là pour aller mieux....

Je l'espère

Donne un peu des tes nouvelles

Au plaisir de te lire

---

**Mama007 - 02/07/2020 à 23h37**

Bonjour Samira95380 et Soga22,

Je me reconnais tellement en vous...

Samira ton récit j'aurais pu l'écrire tellement il ressemble au mien ! Je vois que tu n'as pas écrit depuis 2019, qu'es tu devenue ?

Pour ma part, je joue depuis très jeune. J'ai 38 ans aujourd'hui. J'ai commencé j'avais une petite vingtaine d'années.

D'abord casinos terrestres où je me suis surendettés.. après interdiction et la découverte du jeu en ligne !

J'ai enchaîné des périodes de "sevrage" et des périodes où j'ai perdu totalement le contrôle. Mais on va dire que j'arrivais toujours à m'en sortir.

Et là depuis plusieurs longs mois, je n'arrive plus à m'arrêter. Alors que je n'avais plus de dettes, j'ai refait pour 11000€ de crédits (en cachette de mon conjoint bien sûre), je suis à découvert.. Je ne sais même pas comment finir le mois qui vient seulement de commencer...

C'est très dur, je m'en veux énormément. Je me sens conne...

Je pourrais avoir une vie normale, je travaille, je gagne pas trop mal ma vie, mon conjoint aussi, j'ai 2 enfants... et je gache tout.

Je ne sais pas pourquoi je joue, une fois que "la folie" passe, je me sens tellement stupide d'avoir fait ça. Je pourrais être tellement bien.

Voilà, je pourrais écrire un roman tellement de choses à dire. J'en ai marre de ça, de cette vie, de jouer un rôle face à tout le monde alors qu'à l'intérieur je me torture l'esprit.

Je voudrais que ça s'arrête. Mais même quand j'arrive à arrêter, je finis toujours par y revenir et balaye d'un revers tous mes efforts.

J'ai honte, je voudrais en parler mais j'ai déçu déjà tellement de fois mon conjoint et encore plus ma mère (qui a été encore plus au courant de mes conneries que mon conjoint) que cette fois il faut que j'y garde pour moi.. Mais c'est dur. J'ai conscience que j'aurais besoin d'aide mais il faut que je me débrouille seule.

Je me sens seule face à tout ça. De vous lire, ça me fait du bien sur le coup mais bon ça ne me fait pas arrêter pour autant.

Je vous comprends à 100% mais je me dis qu'il n'y a que moi qui peut décider de changer ma vie. Personne ne va le faire à ma place...

Donc une énième fois où je me trouve au fond du seau, je vais essayer de relever la tête et de mettre une croix sur le jeu mais bon je l'ai tellement dit !

Au plaisir de vous lire si vous repassez par là ...

---

**Jm211 - 16/07/2020 à 15h23**

Bonjour,

Je voulais et vous vous remettez beaucoup en question les uns et les autres moi aussi j'ai longtemps culpabiliser regretter mais nous ne sommes pas les seuls fautifs et je pense qu'on doit essayer d'agir tous ensemble. Mon message était lié à un autre post mais je le partage aussi ici pour partager mon expérience.

Je joue depuis environ 10 ans sur les casinos entre 15000 et 20000 € de perte effectivement de gros gains à l'ouverture d'un compte puis ensuite plus rien les machines tournent dans le vide.

Je ne parle pas du nombre de mail provenant des casinos que j'ai reçu et que je reçois encore des messages et des appels téléphoniques régulier pour nous relancer.

Parfois on peut faire un gros gain et d'un coup la machine saute sans raison j'ai souvent reçu un message d'erreur pour rafraîchir la page et le gains disparaît comme par magie n'est plus là on peut aussi jouer en étant déconnecter les machines tournent à nouveau dans le vide.

Les retraits prennent souvent beaucoup de temps être crédité sur le compte bancaire du coup souvent on rejoue ensuite les bonus offerts sont en général à miser 20000 fois.

Au départ je pensais moi aussi comme Trajan le dit que mon cerveau interprétait mal les choses aujourd'hui je sais que ce n'est plus le cas d'ailleurs un ancien agent des supports de casino a publié un guide expliquant toutes les techniques utilisées par les casinos en ligne pour rendre leurs joueurs dépendant c'est bien que ce n'est pas qu'un biais cognitif en me rendant sur plusieurs forum et en regardant plusieurs vidéos nous sommes pas les seuls à avoir remarqué ces éléments je ne parle pas de ceux qui ont carrément été déborder contre leur gré.

Alors bien sûr le casino est toujours gagnant qu'il soit en ligne ou réel c'est évident il faut aussi prendre en compte le fait que la technologie n'est pas toujours au point c'est le risque à prendre en jouant en ligne.

Mais je parle des techniques utilisées pour rendre les joueurs accros pour avoir quelques fois jouer dans les casinos réel je n'ai jamais reçu de mail ni d'appel ou de message sur mon téléphone provenant des casinos pour me proposer des bonus de plus le casino réel ne reste pas ouvert en continu un moment les joueurs sont contraints d'arrêter peu importe les pertes et les gains en ligne on peut jouer autant qu'on veut je trouve que le fonctionnement des machines n'est pas tout à fait le même non plus je ne pense pas que le comportement de chaque joueur soit autant analyser et enregistré.

Voilà pour mon expérience sur les casinos un conseil évidemment ne jouez pas vous serez toujours perdant avec n'importe quel jeu d'ailleurs.

Le problème c'est la protection des joueurs pour la plupart des jeux de hasard réglementé par l'ARJEL on peut se faire interdire de jeux que ce soit les paris sportifs et hippiques, les casinos réels on peut être interdit de jeu assez rapidement.

Pour les casinos en ligne c'est pas le cas on peut faire fermer un compte ça ne sert à rien sur bon nombre de casino j'ai réussi à faire rouvrir mes comptes alors que j'avais demandé la fermeture définitive.

Ensuite de nouveau casino se créait encore et encore il y aura toujours un casino sur lequel on pourra rejouer j'ai dû jouer sur 40 ou 50 casinos différents en 10 ans si ce n'est plus il n'y a aucune réglementation ils ne sont pas soumis aux lois françaises souvent basé à Curaçao Chypre où je ne sais où et nous nous sommes livrés à nous-même je vois tellement de personnes se plaindre et souffrir de ce problème de jeux en ligne que je n'arrive toujours pas à comprendre comment ils arrivent encore à exercer en France.

Pourquoi rien n'a été fait qu'est-ce qu'on attend des dépressions des suicides les uns après les autres qu'est-ce qu'il faut pour que ça bouge.

Moi je suis pour la fermeture définitive de ces casinos en ligne impossibilité de jouer pour les résidents français nous avons assez de jeux les paris sportif le poker en ligne la FDJ les casinos réels et j'en passe alors je pense qu'il y a assez de jeux pour ceux qui voudraient jouer mais le casino en ligne il faut absolument les faire interdire en France tous autant qu'ils sont alors certains diront "on va pénaliser tout le monde pour une minorité d'addiction qui ne savent pas se contrôler" et bien oui nous sommes plus nombreux que vous pensez ça peut arriver à tout le monde à vos parents, vos enfants, vos frères vos sœurs maris, femmes, tante, oncle amis c'est clair non la solidarité c'est important et l'union fait la force surtout que comme je le disais plus haut il y a suffisamment de jeux de hasard en France.

Je ne comprends pas non plus comment les joueurs ne se sont pas révoltés quand je vois le nombre de forum dénonçant ce problème pourquoi des pétitions importantes n'ont pas été créé pourquoi nous n'arrivons pas à nous rassembler j'ai pensé de nombreuses fois à porter plainte mais contre qui les casinos où l'État qui ne nous protège pas.

Il faudrait un rassemblement des joueurs sur une page, un blog je ne sais pas avec pétitions pour faire INTERDIRE les casinos en ligne que faire??? Aidons-nous

Si vous êtes arrivé jusque-là ce que vous avez lu mon poste entièrement MERCI

PS: Je regrette que le chat ne fonctionne pas sur le site ça pourrait peut-être parfois aider à décrocher.

---

#### **Soga22 - 16/07/2020 à 16h28**

Bonjour à tous,

Mama007 j'ai eu plaisir de te lire et comme toi j'avais l'impression d'avoir écrit tes lignes.

C'est une addiction sérieuse et sournoise.

Il est difficile de partager avec son entourage ce genre de problème ; il ne s' imagine pas que ça va bien plus loin que le simple fait de s'amuser aux jeux. C'est un comportement incontrôlable qui va au delà de l'envie de gagner de l'argent. D'ailleurs on perd la notion de l'argent dans ces moments là.

N'hésite pas à venir discuter ici ; ça fait du bien.

Jm211, j'ai lu ton post. Je suis d'accord avec toi. J'ai commencé par les casinos terrestres en 2009. Je me suis fait interdire puis j'ai découvert les casinos en ligne... qui sont à mon sens beaucoup plus nocifs.

D'ailleurs j'ai souris lorsque tu parles de relance mails, ou tel car depuis 2 jours un casino en ligne ou j'ai bcp joué et ou j'ai demandé la fermeture du compte il y a 18 mois m'a relancé mais en mode message amical ! " salut comment vas tu? et le confinement..."

J'étais furax !

Tu as raison , il faudrait faire quelque chose pour limiter les dégâts et freiner leur pratique malveillante.

Cependant , ces sites sont héberger à l'étranger au Curaçao principalement et la réglementation est différente de la France. De plus c'est une industrie qui rapporte beaucoup ; le profit a pris le pas sur la moralité, la bienveillance , la protection.

J'ai moi aussi fait beaucoup de recherches. Simplement déjà pour que ces sites arrêtent de m'envoyer des mails.

A part changer de mails, y a pas de solutions.

Je pense que la 1ère chose à faire c'est de ne plus donner un centime à ces sites de jeux !

Joues tu encore en ligne ?

J'ai lu qu'on peut maintenant installer un programme pour bloquer ces sites.

Au plaisir de vous lire 😊

---

#### **Jm211 - 16/07/2020 à 20h30**

Bonjour soga22

Oui j'ai changé de mail aussi depuis parce que ça devenait ingérable j'en avais tellement que je ne voyais même plus les autres mails.

J'ai demandé aussi plusieurs la fermeture de mes comptes mais soit ils ne le ferme pas soit je réussi à le faire rouvrir alors que je demande toujours le fermeture sans possibilité de réouverture.

D'autres me téléphone sans arrêt.

Et oui malheureusement je joue toujours la je viens de perdre 1500€ en deux jours je sais plus quoi faire. Je sais que je dois absolument arrêter de leur donner mon argent mais plus j'accumule les pertes moins j'arrive à m'arrêter c'est fou.

---